

Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal	
Hajdúnánás	
Érkezett: 2022. SZEPTEMBER 15.	Enk: 2022/21659
Szám: HAJ/13654-3/2022.	Melléklet:

## A hajdúnánási II.sz. felnőtt háziorvosi körzet 2021-es évi beszámolója

A hajdúnánási II.sz. felnőtt háziorvosi körzet működtetését 2016.10.01-től vettem át elődömtől Dr. Juhász Endrétől. Körzetemben jelenleg 2190 kártyával rendelkezem. Az alapellátást egy asszisztenssel és egy fő körzeti ápolónővel végezzük. Szerencsésnek érzem magam, hogy két szakdolgozóval dolgozhatom, így több időm marad a betegek akut ellátása és adminisztrációja mellett a prevencióra, gondozásra, melyre kiemelt figyelmet fordítunk.

A 2021-es évben 1993 betegnek volt összesen 19115 ellátása a rendelésen. A COVID járvány miatt ezen ellátások nagyrésze telemedicinálisan zajlott. 52 esetben történt orvosi ellátás a beteg lakhelyén.

A 2021-es évben a 3 Fluart vakcinával oltottunk influenza ellen, összesen 261 oltás került beadásra. Vacteta vakcinát 56, a kullancsencephalitis elleni Encepur vakcinát 8, míg a Pneumococcus elleni Pneumovax23 vakcinát 8 alkalommal, a Prevenar vakcinát 15 betegnek adtuk be.

A 2021-es évre még rányomta a bélyegét az elhúzódó COVID-19 pandémia. Ez jelentős terhet jelentett a körzet dolgozói számára is. A COVID gyanús esetek PCR tesztjének a megrendelése, az OSZIR rendszerbe történő bejelentése, a betegek követése, a karantén lezárása sok adminisztrációs teherrel járt. A megfelelő diagnózis felállítását az is nehezítette, hogy a korábban megszokott személyes találkozások hiányoztak, kiesett a fizikai vizsgálat, mely egy praktizáló orvos esetében nagy segítség. Későbbiekben nemcsak a tesztek megrendelését végeztük a körzetben, de rutinszerűen végeztük az antigén gyorseszteket. Munkánkat sokszor nehezítette a nehezen vagy egyáltalán nem beszerezhető védőruházat hiánya. A Szalay Rendelőintézettel együtt sikerült kialakítani egy légúti vizsgálatot, ahol a COVID gyanús betegeket a többi betegtől térben és időben elkülönítve tudtuk vizsgálni. A rendelő előtt felállított úgynevezett triage pult újabb feladatot jelentett szakdolgozóink számára. Az év előrehaladtával a betegek egyre türelmetlenebbek lettek nehezen értették meg, hogy a rendelőbe vizsgálatra csak előzetes telefonos egyeztetés után fogadjuk a betegeket. Ezen a gyakorlaton a vészhelyzet lezárását követően csak annyit változtattunk, hogy lehetőség szerint minden beteget időpontra fogadunk. Így a betegeknek sem kell a tömött váróban várakoznia. Nyilván a sürgősségi esetek ellátása kivételt képez, őket soron kívül fogadjuk. A járvány hatására kialakított telemedicinális ellátásnak nagyon sok pozitív hozadéka is volt. A rendszeresen szedett gyógyszerek felírásához személyes megjelenés továbbra sem szükséges. Az EESzT nevű információs térben minden betegdokumentum fellelhető, így a leletek megbeszélésére telefonon keresztül is van mód. Betegeink a telefonon kívül email-en is elérnek minket, továbbá a körzet rendelkezik facebook csoporttal is, az általános információkat itt is meg tudjuk osztani.

Ahogy 2021 januárjában a COVID elleni védőoltások elérhetővé váltak, megkezdtuk az oltások beadásának megszervezését eleinte az oltópontokon, aztán a körzetben is. A Pfizer/Comirnaty oltással 713, AstraZeneca COVID oltásával 211, a Janssen vakcinával 51, a Moderna oltással 76, a Sinopharm vakcinával 218 betegünket oltottuk be. A 2021-es évben ezek az oltások két alapoltást jelentettek, a Janssen kivételével, mely egy alapoltásból állt. A harmadik, vagyis az első emlékeztető

oltások beadására zömében a 2021-es év végén, 2022-es év elején került sor. Az oltások népszerűsítése érdekében a 2021-es évben háromszor tartottunk önkéntes oltási hétvégét, melyen összesen 1905 beteget oltottunk be a rendelőintézet munkatársaival együtt. Az oltásokban a Debreceni Egyetemről segítséget kaptunk orvostanhallgatók személyében is.

Jelenleg 832 hipertóniás, 55 tumoros, 236 diabeteses, 169 asthma bronchialeban szenvedő beteget gondozunk a szakrendelések segítségével. Az alkohol betegek létszámáról pontos adattal nem szolgálhatok, rendszerünkben rögzítve összesen 6 betegnél szerepel az alkohol függőség diagnózis, de a valódi szám ennek többszöröse lehet. A betegek törzskartonjának kitöltésekor rákérdezzük az életmódjukra (dohányzás, alkohol-, drogfogyasztás, étkezés, testmozgás), de az így kapott adatok nem megbízhatóak.

A hipertóniás és diabeteses betegek gondozásánál nagy hangsúlyt fektetnek a kezelés hatékonyságának monitorozására, ezért betegeimet a vérnyomás- és vércukor napló pontos vezetésére kérem. Alapvető, hogy ezeket a betegeket megfelelő időközönként laborvizsgálatra, szemészetre küldjük, így szűrve ki a célszervkárosodásokat. Megfelelő gondozás esetén ezek a betegek időben eljuthatnak a nefrológiai, kardiológiai, diabetológiai, angiológiai szakrendelésekre. Új lehetőségként kaptuk a DEKK Kardiológiai Klinika segítségével a transztelefonikus EKG végzését. Az ezzel az eszközzel végzett EKG az elkészítést követően közvetlenül a Kardiológia ügyeletes orvosának tabletjára érkezik. Kiértékelést követően email-en küldi véleményét, mely segítség az ISZB-ben szenvedő, vagy például pacemakerrel élő betegek gondozásában. A 2021-es évben 253 EKG-t végeztünk. Akut esetben telefonos konzultációra is van lehetőség, így sürgős esetben például akut miokardiális infarktus esetén a klinikával egyeztetve tudjuk megkezdeni a beteg ellátását.

Az onkológiai betegek ellátása, gondozása nagy terhet ró az alapellátásra. Ezen betegeknél a száma folyamatosan növekszik, az onkológiai ambulanciák segítségével irányítjuk a betegeket a megfelelő vizsgálatokra, kezelésekre, de palliatív, és szupportív terápia legnagyobb részt a háziorvosokra hárul. Nincs elegendő krónikus kórházi ágy, hogy ezeket a betegeket kórházban kezeljék. Orvoscént is az otthoni ápolást részesítem előnyben. Persze ebben kell egy családi, szociális háttér. Nagy segítség számunkra a Polgári Hospice Szolgálat. Segítségükkel infúziós terápia is megvalósítható a beteg otthonában. Különösen fontosnak tartom a terminális állapotú betegek megfelelő táplálását, a szakmai protokoll szerinti fájdalomcsillapítást, a beteg és a hozzátartozók pszichés vezetését, az esetleges krónikus sebek kezelését. Ez utóbbiban sok segítséget kapunk a Rendelőintézet otthoni szakápolást végző kollegáitól. A rendszeres kötőzéseket végző szakápoló nagy szakértelemmel végzi a

keretein belül lehetősége van betegeinknek gyógytorna kezelést javasolni.

A COPD-s betegek gondozását a helyi Tüdőgondozóval együtt végezzük. Próbálunk odafigyelni, hogy a beteg mindig időben felírassa, kiváltsa a megjavasolt inhalatív szereket, és időben visszajusson a szakrendelésre. Az akut exacerbációk megfelelő, időben történő ellátásával jelentősen csökkent a hospitalizációk száma és időtartama, ezért erre külön figyelmet fordítunk. Gyakran rákérdezzük, hogy a beteg hogyan tudja használni a különböző inhalatív szereket. Nagy segítség, hogy a helyi Tüdőgondozóban az asszisztensek megtanítják a helyes használatot, így mi ebben csak megerősítjük a gondozottakat. Elmondhatom, hogy a tüdőgyógyász doktornővel való jó együttműködésnek köszönhetően is érezhetően csökkent a COPD-s betegek szisztémás szteroid kezelésének a száma. Külön odafigyelünk arra, hogy a dohányos betegek a betegség korai stádiumában kiszűrésre kerüljenek, ezért már a COPD gyanújeleinek (hosszan tartó köhögés, köpetürítés, fulladás) felismerésekor a helyi Tüdőgondozóba irányítjuk őket.

Szekunder prevencióként szűréseket szervezünk a körzetben. Jelenleg populációs szinten a 45 és 65 év közötti nőket hívjuk mammográfiára. Évről évre növekszik a részvétel, de sajnos még mindig a hívott betegek harmada nem megy el az ingyenes emlőrákszűrésre. A COVID járvány miatt a korábbi busszal szervezett emlőrákszűrés elmaradt. Későbbiekben a Debreceni Egyetem Klinikai Központhoz tartozó Emlőcentrum már fogadta a betegeinket, de féltő, hogy még mindig kevesen éltek ezzel a lehetőséggel, így várható a következő években az eddig fel nem fedezett emlőtumorok számának a növekedése. A 2021-es évben 71 betegünk járt mammográfián. Általánosságban elmondható, hogy a pandemia miatt késett a daganatos betegségek felismerése, kivizsgálása, a kezelés elkezdése.

Az ötven éven felüli férfiak prosztatarák szűrése sajnos szervezeten nem működik, ennek ellenére mi a betegeinknek ebben a korcsoportban felajánljuk az urológia vizsgálat elvégzését a helyi urológia rendelőben.

Nagy lelkesedéssel csatlakoztunk még 2019-ben az egész országra kiterjesztett „Vastagbéliszűrés kiterjesztésének támogatása az EFOP 1.8.1 kiemelt projekt keretében” programhoz. Ezen projekt keretén belül az 50 és 70 év közötti betegeknek felajánljuk a vér székletből való kimutatását, 2 különböző széklet mintából. A pozitív eseteket gasztro- és kolonszkópiára küldjük. A 2021-es évben 39 esetben zárult negatív, míg egy esetben volt pozitív a szűrés eredménye. A 2022-es évben ezidáig viszont már 244 beteg mintáját küldtük el, a korábbi év kevés esetszáma is sajnos a COVID számlájára írható.

2017 júliusától a Debreceni Egyetem Családorvosi Tanszékének Tutor háziorvosa lettem, így ettől az évtől az egyetemen tanuló orvostanhallgatók és rezidensek háziorvosi képzésében is részt veszek. Remélem, sok leendő kollegával szerettem volna meg a szakma szépségeit. Asszisztenseimmel gyakran veszünk részt a szervezett továbbképzéseken, mind gyakorlati, mind elméleti szinten szívesen fejlesztjük magunkat. Bízom benne, hogy későbbiekben is munkánkkal betegeinknek maximális ellátást biztosíthatunk.

Prevenció tekintetében kiemelten fontosnak tartom a dohányzásról való leszoktatást, a testmozgás népszerűsítést. Betegeinknek tájékoztatás mellett szoranyagokkal tudunk szolgálni a megfelelő diétáról, különböző mozgásgyakorlatok végzéséről. A Szalay János Rendelőintézetrel együtt résztvettünk a „Humán szolgáltatások fejlesztése Hajdúnánáson és vonzaskörzetében” című EFOP-1.5.3-16-2017-00021 projektben is. Ennek részeként különböző városi eseményeken szűréseket végeztünk, melynek része volt a vérnyomás-, vércukor-, boka-kar index mérés, diétás tanácsadás, az egészségügyi állapotfelmérés, kockázatbecslés.

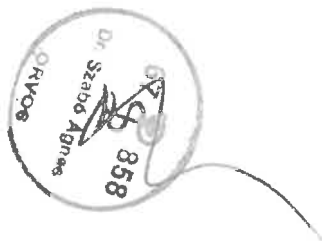
2021-ben csatlakoztunk a Magyar Hypertonia Regiszter programhoz. A program segít feltérképezni a magyarországi rendelőben mért vérnyomások eloszlását, arra keresi a választ, hogy az országban vajon a páciensek hány százaléka éri el a kívánatos célértéket. Ennek érdekében heti szinten küldjük a mért vérnyomástartományokat egy központi adatbázisba.

A Semmelweis Egyetem felhívására jelentkeztünk a „A COVID19 védőoltások eredményességének meghatározása a 2021-2024-es években Magyarországon” című epidemiológiai kutatáshoz, melynek elindulását ez év őszén várjuk.

A jövőben szeretném fejleszteni a körzet informatikai rendszerét. Ez részben már megtörtént, ugyanis 2018-tól már két számítógépen rendelünk asszisztenseimmel, így próbáljuk csökkenteni a várakozási időt. A későbbiekben szeretném elérni, hogy a város betegei tb által finanszírozott dietetikai tanácsadásban, pszichológusi terápiában részesülhessenek, ezek várhatóan a későbbi praxisközösségek létrehozásával lehetnek majd elérhetőek, de egyelőre még sok bennem a kérdőjel az alapellátás átalakítását illetően.

Ezúton is köszönöm a Szalay János Rendelőintézet minden munkatársának a munkáját és a Hajdúnánás Városi Önkormányzat támogatását!

Tisztelettel:



Dr. Szabó Ágnes  
Háziorvos  
II. Körzet  
[hajdunanas.2korzet@gmail.com](mailto:hajdunanas.2korzet@gmail.com)

MEDGRAPHIT KFT  
H. 4090 Hajdúnánás Vörösmarty u. 5.  
Fogasz. 06-30-316438  
Adószám: 14651255-1-07  
Célsz.: 10300020 50514000 52511005

Hajdúnánás, 2022. 09. 14.