



Gyermeknap és kertavatás az Eszterlánc Óvodában



2. oldal

„Mindenük az ember”: Élet és egészség nap Hajdúnánáson



3. oldal

Fejedelmek és királyok nyomában



5. oldal

... és Imi mondott sok verset



5. oldal



A HAJDÚNÁNÁSI LOGIKA

Hajdúnánás 2010-ben ugyanolyan lehetőségekkel indult, mint sok másik település az országban. A hajdúsági kisváros megmutatta, milyen utat járhat be egy település, ha a saját erőforrásait és a külső támogatásokat, lehetőségeket átgondoltan használja fel. Megmutatta, hogyan lehet a múlt értékeit megőrizve és átörökítve alkalmazkodni a modern kihívásokhoz, legyenek azok fogyasztói igények, vagy munkahelyteremtés, mindezt nem mások utánzásával, pillanatnyi divathullámoknak engedelmessé, hanem önálló gondolkodással, innovációval, együttműködéssel.

A város közössége és vezetése komoly erőfeszítéseket tett annak érdekében, hogy egy élhető, fejlődő, prosperáló várost teremtsen. Egy olyan települést, ahol a helyben élők megtalálják a számításait, ahol a családok otthonra lelnek, ahonnan nem elmenni akarnak a fiatalok, hanem helyben képzelik el a jövőjüket, ahol nem céltalan fejlesztések

leporolt, és újra gondolt fejlesztéseknél fontos szempont az, hogy a mai kor kihívásainak megfeleljenek, tehát nem a múltba révedés, az öncélú nosztalgia vezérli, hanem az értékmegőrzés mellett a piaci gondolkodás, a kereslethez igazított fejlesztés.

Így lehet az, hogy a nánási otthonokban a csipketerítős stélzszipolcon diabetikus házilekvár, adalékmentes ételkészítő és füstölt házikolbász van, míg a hűtőben szuvidált hús, amely egy mai elfoglalt háziasszony életét jelentősen megkönnyíti. A közmunkaprogramban előállított zöldségeket, az „élő pástortmúzeumból”, a Kendereskertből származó húsféléket a helyi feldolgozóüzemben alakítják konyhakész termékekké, amelyeket a helyi márka, a Nánási Portéka védjeggyel ellátva árulnak a helyi piacon, ahol helyi pénzért, Bocskai Koronáért vásárolhatják meg azt a helyiek. De nem csak a nánásiak profitálnak a felsorolt programokból, hiszen ezek egyben turisztikai attrakciók is, a város népszerű, családi gyógyfürdője és strandja mellett. Az átgondolt turisztikai stratégia a település idegenforgalmi adóbevételeit 150%-al növelte, hogy csak

egy számot említsünk. Hogy mi a titok? A kor követelményeire igazodó innovatív gondolkodáson túl talán a nánási emberek életigenlése, talán a vállalt és féltve őrzött régimódisága.

Ha megérkezünk Hajdúnánásra, hirtelen leegyszerűsödik a világ: Nánáson a nők nők maradtak, a férfiak férfiak, a strandon nincs beléptető rendszer csak egy papír karszalag, a masszírozó néni kedélyesen elbeszélget, ő még nem szolgált, egyszerűen csak örül, ha találkozik veled, a büfében a fish and chips még mindig sült hal krumplival.

Talán ez a retro életérzés, talán ez a családias jelleg, talán ez az izgalmas keveredése a szerethető vidékiségnek a modern kisvárosi léttel – talán ez az, ami vonzóvá teszi a turisták számára is.

Nánáson nincsenek a dolgok túlbonyolítva, nincsenek mellé nagy elméletek krelva, egyszerűen csak csinálják, amit lehet, pályázati forrásokból fejlesztenek, gondolkodnak, majd megvalósítják, amiket elképzelték, következetes, kitartó munkával.

Mindeközben nem hagyják magukra azokat sem, akikről már mindenki lemondott. A szociális földprogram példátlan pedagógiai munkával és kitartással állítja talpra és teszi képessé a leszakadó társadalmi csoportokat az önellátásra.

A közmunkaprogram, a szociális szövetkezet, a Nánási Portéka, a Bocskai Korona, a szociális földprogram, a turizmus ma már egymást támogató, erősítő programok.

Ezek a „fogaskerekek” azonban nem mindig működtek olajozottan. Sok megküzdött konfliktus, megélt érzelm, tanulás, lemondás és áldozat sorakozik azon az úton, amit végig jártak az elmúlt évek során.

Végül a közös cél, a közösség érdeke és a lassan körvonalazódó eredmények igazolták a kitartást, olyannyira, hogy több hazai és nemzetközi díjat nyertek az említett programok, kezdeményezések.



„Az a cél hajtja közösségünket, hogy a hagyomány és az innováció ötvözésével felkaroljuk, újraépítsük, újra gondoljuk, használatba vegyük a helyben található értékeinket, s így megadjuk magunknak azt az esélyt, hogy folyamatos és tervszerű fejlődési pályán haladjunk” – fogalmaz Szólláth Tibor Hajdúnánás polgármestere. Hozzátette, hogy az elmúlt időszakban a helyi emberek keze munkájával elérték, hogy Hajdúnánás a saját lábán is meg tudjon állni azáltal, hogy hasznosítja saját, helyi erőforrásait, amely az önfenntartás felé vezet bennünket.

VÁROSI GYERMEKNAP

Május 29-én Városi Gyermeknapot rendezett a Bocskai István Általános Iskola és AMI, a Hajdúnánási Óvoda, a Hajdúnánási Gyógyfürdő és a Nánási Pro Cultura Nonprofit KFT a Városi Gyógyfürdő területén. Az egész napos rendezvény iránt óriási volt az érdeklődés, hiszen rengeteg program várta az érdeklődőket, s nem mellesleg még az idő is kedvezett ezek lebonyolításához.

A gyermeknap egyik kiemelkedő eseménye a „Fitten, frissen!” – sportágválasztó nap elnevezésű program volt, melynek célja immár hagyományosan a gyerekek minél több sportággal való megismertetése. A szervezők, a Bocskai iskola testnevelői Györiné Tanner Márta vezetésével egyeztettek minél több helyszínen minél több sportágot bemutatni, olyanokat ter-

mészetesen, melyek városunkban is elérhetőek. A vívás és a strandröplabda kivételével mindegyik sportág gyakorolható is helyben.

A védőnői szolgálat a nap folyamán egészségügyi méréseket végzett az érdeklődő gyerekeken és felnőtteken egyaránt. Az előzetesen meghirdetett „Mozgás, egészség, boldogság” című rajzpályázatra több, mint 150 alkotás készült, melyek a facebook-on is megtalálhatók, ezek értékelésével nyitották meg a rendezvényt. A nyertes művek a Nagy Norbert Sportcentrum bejáratánál tekinthetők meg.

A sportágak kipróbálásával egyidejűleg a rendezvénysátorban is folyamatosan váltották egymást a fellépők: táncoltak a Phoenix Fusion, a Gimnasztráda és a Nána Táncstudió táncosai az egész napos



Csiszár Henivel, Bayer Leverkusen Bundesliga 1. osztályú csapat újdonsült játékosával, a magyar női labdarúgó válogatott oszlopos tagjával is találkozhattak a gyerekek.

báb- és gyermekelőadások mellett. A rendezvénysátrat szorgos kis kezek asztalai vették körül, hiszen az óvónénik felváltva igyekeztek minél több gyereket bevonni a kézműves foglalkozásokba. A csónakázótó mellett a „Hagyományörző sátorban”

szőni, kötelet verni, nemezelní és szalmát fonni próbálhattak az érdeklődők.

A gyermekmedencék mellett csillámtetoválas, játszoház, ugrálóvár, valamint „Csúzlizda” is fogadta a vendégeket.

Hódos Antal és barátai az ebédről gondoskodtak, több száz adag igazi helyi specialitást, Pástortarhonyát főztek.

Gyerekek és szülei tartalmas programot tölthettek el együtt a gyermeknapon, s aki mindent kipróbált, alaposan el is fáradt a nap végére. Remélhetőleg találtak olyan elfoglaltságot illetve sportágot is, melyet a továbbiakban hobbi- és talán versenyszinten is üzhetnek, hiszen látható volt ezen a napon a választékok széles kínálata.

Fekete Andrea

Tájékoztatás forgalmi rend változásról

Tisztelt Lakosság!

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testületének 18/2016. (IV. 29.) Önkormányzati Rendelete alapján a **Hajdúnánás Városi Önkormányzat 2016. június 1-jétől (szerda) módosította több ponton a parkolási rendjét az alábbiak szerint:**

- A Kossuth utcán, a Városi Rendelőintézet előtt egy új várakozó hely kialakítására került sor, ahol lehetőséget biztosítunk a mozgásukban korlátozott, de mozgáskorlátozott igazolvánnyal nem rendelkező, orvosi ellátásra szoruló embereket szállító járművek díjmentes várakozására, időben maximum 15 perc erejéig. Az újonnan kialakított várakozóhellyel kapcsolatban további információkat nyújt a Rendelőintézet elé kihelyezett tábla.
- Továbbá tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a fent hivatkozott rendelet szerint 2016. június 1-jétől a Fürdő utca parkolási rendje is módosul: a Fürdő utcán fizető zóna

került kialakításra, mely fizető várakozóhelyeken az üzemeltetési idő alatt (május 1-től szeptember 30-ig, a hét minden napján reggel 6.00-tól 20.00-ig) várakozni csak a díjfizetés ellenében lehet.

Fürdő utcára vonatkozó díjzóna:

- Személygépkocsi, motorkerékpár: 400 Ft/nap
- Autóbusz, tehergépkocsi (3,5 tonna össztömegig): 1000 Ft/nap

A megváltozott parkolási rendre tekintettel, kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy fokozott figyelemmel vegyék igénybe a kijelölt parkolókat!

Értesítjük továbbá Hajdúnánás lakóit, hogy környezetkímélő gépjárművek (tisztán elektromos gépkocsi, konnektoros hibridautók, amelyek elektromos üzemi legalább 25 km-t tudnak megtenni; növelt hatótávolságú hibrid elektromos gépkocsik, amelyek elektromos hajtással 50 km-t tudnak megtenni) Hajdúnánás Város egész területén díjmentesen várakozhatnak.

Hajdúnánás Városi
Önkormányzat

Gyermeknap és kertavatás az Eszterlanc Óvodában



Színes programmal örvendeztettük meg 2016. május 17-én óvodásainkat. Régóta tervezgetett veteményes kertünket ünnepélyes keretek között avattuk fel. Szülők, óvodánk dolgozói és a gyerekek közreműködésével egy eddig műveletlen területet jelöltünk ki, és tisztítottunk meg erre a célra. A tervezés és megvalósítás során újabbnál újabb ötletek születtek arra, hogy minél jobb, hasznosabb és szebb legyen a mi kis kertünk. Van benne gyögnövényes, évelős, és zöldséges ágyás. Olyan növényeket választottunk, amiket elfogyaszthatunk, felhasználhatunk. Vetettünk napraforgót is, ami nem csak díszíti udvarunkat, hanem a téli madáretetéshez is nagyon hasznos. A kis zöld kerítéssel védetté és hangulatosabbá vált a veteményesünk. A gyermekek szívesen vesznek részt a veteményezésben, palántázásban, locsolásban, kapálásban, gyomlálásban. Nagyon hasznos a munkára nevelésben, ismereteket szereznek a munkafolyamatok során és gyakorolják a kertészszá-

mok használatát. Szeretnénk ezzel a növények szeretetére, védelmére nevelni óvodásainkat, emellett még az egészséges életmód alakításához is hozzájárul a növények természetése és fogyasztása. Köszönjük szépen a szülők segítségét és kollektívánk együttműködését.

A gyermeknap programok folytatódottak a két ugráló vár birtokbavételével, és az állatfigurává hajtogatott lufikkal,

amit minden gyerek örömmel fogadott – ezeket a „Mosolybirodalom” program-szervező biztosította. Az új homokozó játékokat az Eszterlanc Alapítvány jóvoltából tudtuk beszerezni.

Minden csoport más kézműves tevékenységgel készült, a következő lehetőségek közül választhattak a gyermekek: készíthettek fecskét, pillangót, kupakot újrahasznosításával állatfigurákat, joghurtos dobozokból ügyességi játékot. Ezzel is hozzájárultunk a környezet megóvásának tudatos neveléséhez.

Sok szülő is részt tudott venni ezen a napon. Aktívan bekapcsolódtak a játékokba, kézműveskedésbe, kötélhúzásba stb. Az egészséges életmód alakítása céljából szülők segítségével gyümölcstálák készültek, amit szívesen fogyasztottak el a gyermekek. Köszönjük a szülők és minden közreműködő segítségét!

Ádámné Balogh Judit
óvodapedagógus

Képviselő-testületi ülések hírei

Tájékoztatom a város lakosságát, hogy a **képviselő-testület 2016. május 23-án rendkívüli ülést tartott.**

Az ülésen meg tárgyalásra és határozat hozatalára került sor a Helyi Akciócsoporthoz alapító tagként történő csatlakozásról; két esetben pályázat benyújtásáról döntött a testület, illetve támogatta a Református Egyház kérelmét.

A képviselő-testület a munkaterv szerinti ülést május 26-án tartotta meg.

A napirendek elfogadása után a testület módosította az önkormányzat 2016. évi költségvetéséről szóló 6/2016. (II. 19.) Önkormányzati Rendeletét; valamint a települési adóról szóló 39/2014. (XI. 28.) Önkormányzati Rendeletét.

Megismerte és elfogadta a Nánás-Therm Beruházó és Energetikai Szolgáltató Kft. munkáját; a Hajdúnánás-Folyás-Tiszagulyaháza-Újtitkos Szociális és Gyermekjóléti Önkormányzati Társulás 2015. évi munkájáról szóló beszámolókat; a Hajdúnánási Gyermek- és Közéletfejlesztési Kft. 2015. évi közfeladat-ellátási beszámolóját; a Nánás Pro Cultura Kft. 2015. évről szóló közfeladat-ellátási beszámolóját; az OKKAL-MÁS-OKKAL Ifjúsági Egyesület beszámolóját; a Fizio-M Egészségügyi Kft., és Józsiné Gimesi Andrea gyógytornászok által készített beszámolókat; a Hajdú-Bihar Megyei Kor-

mányhivatal Hajdúnánási Járási Hivatala Foglalkoztatási Osztályának 2015. évi munkájáról szóló tájékoztatót.

A testület öt esetben hozott döntést az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan vonatkozásában, illetve két esetben ingatlan megvásárlásáról döntött.

A testület három esetben korábbi határozatainak módosításáról döntött, illetve következő ülésére az önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatának kiegészítését határozta el.

A testület az egészségügy területén két határozatot hozott feladat-ellátási szerződés megkötésére vonatkozóan.

A testület két esetben pályázat benyújtásáról döntött.

A testület megismerte és elfogadta a Hajdúk Vidékfejlesztési Egyesülete határidőre vonatkozó kérelmét.

A testület civil szervezetek kérelmét tárgyalta meg és döntött a támogatásukról.

Megismerte és elfogadta a város Közművelődési Konceptiójához kapcsolódó Intézkedési Tervet.

A nyilvános képviselő-testületi ülések előterjesztései és a hozott rendeletek, határozatok a www.hajdunanas.hu honlapon az Önkormányzat részben Testületi ülések/Meghívók, előterjesztések menüpont alatt megtekinthetők.

Szólláth Tibor polgármester

Tisztelt Adózók!

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete által megalkotta települési adóról szóló 39/2014. (XI.28.) Önkormányzati Rendelet 8.§ (3) bekezdése alapján a **települési adó megfizetése 2016-ban egyszétszét, 2016. szeptember 15-ig esedékes.**

Kérem a Tisztelt Adózókat, hogy a Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal Közgazdasági Irodája Adóügyi csoportja által (2016. június 6. napját követően) kiptostázásra kerülő **bevallási nyomtatványt kitöltve** a kézhezvételtől számított **30 napon belül** eljuttatni szíveskedjenek a Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal Közgazdasági Irodája Adóügyi csoportjának munkatársai részére.

Felhívom a Tisztelt Adózók figyelmét, hogy amennyiben ezen nyilatkozatot (bevallást) nem juttatják el az Adóügyi Csoport munkatársai részére legkésőbb **2016. július 15. napjáig**, úgy a már korábban benyújtott bevallás alapján megállapított települési adót kell 2016. szeptember 15. napjáig megfizetniük.

Ha további információra van szüksége, készséggel állunk rendelkezésére, kérjük keresse a Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal Közgazdasági Irodája Adóügyi csoportjának munkatársait.

TELEFONSZÁM: 52/381-411/ 147, 148, 149, 152, 123 mellék.

ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ:

Hétfő: 8.00–12.00, 13.00–16.00

Szerda–Péntek: 8.00–12.00

Kedden nincs ügyfélfogadás.

Hajdúnánási

Közös Önkormányzati Hivatal

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az időjárásról függően, **2016. június 10–17. közötti időszakban** – várhatóan az esti órákban – **növényvédelmi munkálatok** elvégzésére kerül sor a közterületen lévő fás szárú növényzet védelme érdekében, amely a forgalom kisebb zavarásával járhat.

A munkálatok befejeződéséig szíves türelmüket és megértésüket köszönjük!

Hajdúnánás
Városi Önkormányzat

Anyakönyvi hírek

Köszöntjük Hajdúnánás legifjabb lakóit!

♣ Török Olivér ♣ Szűcs László Márton



Gratulálunk a 2016. május hónapban házasságot kötött pároknak!

♥ Mészáros Imre Miklós–Varga Tímea

♥ Nyitrai Tibor–Csengeri Anikó

♥ Nagyházi Sándor–Rzepka Marianna Gizella

♥ Ambrus Miklós–Lőrincz Erzsébet

♥ Papp Lajos–Sirá Marianna

♥ Farkas Zsolt–Daróczy Magdolna

♥ Józsi-Tóth László–Magi Tímea Erzsébet

♥ Balázs Gábor–Brendza Krisztina

♥ Sipos Tamás–Nagy Ilona

♥ Szabó Attila–Ábri Judit Mónika

Négy nap alatt három rendezvény



Ahogy mondani szokták szépen zajlik az élet városunk nyugdíjasai körében. A fiatalos lelkesületű, s igencsak irigylésre méltó hangulatú hölgyek és urak remek programokat-összejöveteleket szerveznek, s mint kiderült nem csak maguknak.

A Hajdúnánási Ezüstkor Nyugdíjas Egyesület kulturális csoportjai havonta 3-4 rendezvényen szerepelnek. A 2016-os esztendő is sűrű programokkal indult: Hajdúböszörmény, Debrecen, Miskolc, Hajdúszoboszló, majd ehhez jöttek a saját rendezvényeik, úgy mint Farsang, Nőnap, I. negyedéves névnapok, stb, tudtuk meg Papp Mátyásné Margitkától, az egyesület krónikásától.

A május hónap az átlagot is meghaladta. 7.-én Görbeházán vettek részt a X. kistérségi Dalos-táncos találkozóon 45 fővel. Az Éneklő- és néptánc csoportunk mutatkozott be nagy sikerrel. Vastappsal jutalmazta a közönség a Veres Sándorné, Pomázi László és Papp Mátyás által előadott operett részleteket.

Május 9-én Szólláth Tibor polgármester úr meghívására az Önkormányzat tulajdonát képező Balázs-telki pihenő központban ünnepelték az édesanyákat, nagymamákat. A kegyes időjárásnak hála

a 90 fős közösség egy szép napot tölthetett el a szabadban. Jelenlétével megtisztelte az egyesületet dr. Juhász Endre alpolgármester úr mint vendéglátó házigazda és Reszeginé Kállai Anikó gondnok, a rendezvény házi asszonya, valamint elfogadta meghívásukat Molnár Ferencné a Megyei Szövetség elnöke és Bodnár Antalné alelnök asszony is. Nem maradt el most sem a szokásos anyák napi kultúrműsor, melyre minden alkalommal, nagy izgalommal készülnek. Lukács Józsefné vezetésével szebbnél, szebb versek és dalok hangzottak el, melyek esetenként könnyeket csaltak az ünnepeltek és vendégek szemébe.

Másnap délután az alsószolcai nyugdíjasok 45 fős csoportját fogadták a Kenderes-kertben. Nagy és kellemes meglepetés volt a borsodi település lakói számára a megkapó helyszín. Az már csak hab volt a tortán, mikor meglátták a 12 bográcsban piruló „öhhönt” érezhették annak csodás illatát majd kóstolhatták finom ízét. A vendégeink egy fél óras műsorral készültek, melyet a jóízűen elfogyasztott ebéd után mutattak be majd a hazaiak előadása következett.

A délutáni órákban nagy érdeklődéssel tekintették meg a helyszínen tartott őshonos állatokat. Nem igen van lehetőség egy helyen látni racka juhok, kecskék, szamárakat, bivalyt, szürke marhát, lovakat, stb. hangoztatták többen is. Az ismerkedés, nótázás, tánc, séta a telepen kellemesen elfárasztotta a résztvevőket. A késő délutáni órákban debreceni páros és sült szalonna került az asztalokra, majd Ferencsik Józsefné Évike a vendég klub elnöke köszönte meg a szíves vendéglátást.

Szép napot töltöttek együtt s csodálatos élményekkel indulhatott haza mindkét közösség.

Még ez évben találkoznak a helyi Bánnyás üdülőben, jövőre pedig Alsószolcára várják az egyesület 45-50 fős kiránduló csoportját.

Kócsi Imre

Tengeri csaták a „magyar tengeren”

A 16-17-ik században az Oszmán Birodalom és a megfogyatkozott Magyar Királyság határát sokáig a Balaton képezte, amely komoly akadályokat gördített a török portyák útjába. A kora újkor mainál sokkal hűvösebb és csapadékos klímájának köszönhetően a Balaton mérete akkoriban másfélszerese volt a mainak. Tihany akkoriban sziget volt, mint ahogy a Szigliget és Fonyóddhoz hasonló várak is. Bár télen a befagyott Balaton tökéletes átjárást biztosított a török portyázóknak, nyaranta viszont csak jókora kerülővel – és ellenséges területen – tudták csak elérni a Balaton Felvidéki településeket, ami nagyban veszélyeztette ezeknek, zsákmányszerző rajtaütéseknek a sikerét. A probléma áthidalásaként a törökök hajókat kezdtek alkalmazni, hogy csapataikat könnyen és gyorsan juttathassák el a túlpartra és vissza. Erre válaszul a Habsburgok is hajók hadrendbe állítása mellett döntöttek, amelyek a három tóparti végvárnál, Tihanynál, Keszthelynél és Szigligetnél állomásoztak.

A magyar végvári hajók egy részét helyben építették, más részüket pedig szétszerelt

állapotban szállították a Balatonhoz. A török hajókat – miután felúszatták őket a Dunán – szekereken szállították a legjelentősebb Balaton parti török végvár Bolondvár alá. Az úszó haderő gerincét mindkét oldalon a 30-40 fős, kis kaliberű ágyúkkal felszerelt naszádok alkották, de ezen felül számos kisebb úszóalkalmatlóság is képviselte magát. Bár a hajók elsődleges célja a portyázók túlpartra juttatása volt, de számos vízi csatáról is születtek feljegyzések főleg az 1610-1660 közötti időszakban.

A balatoni hadihajózás sorsát Buda 1686-os visszafoglalása pecsételte meg. Az ezt követő években a Szent Liga csapatai a Balaton mindkét partját visszafoglalták, ezért a Habsburgok már nem tartották fontosnak, hogy továbbra is hadihajók állomásozzanak a Balatonon. A „magyar tengeri” csatákat az elkövetkező évszázadokban szinte teljesen elfelejtették, és csak a 1900-as évek elején folytatott levéltári kutatások derítették újra fényt a Balaton történetének erre az elfelejtett fejezetére.

Szabó Endre

„Mindenük az ember”: Élet és egészség nap Hajdúnánáson

Május 11-én délelőtt Hajdúnánás adott otthont a 45. Hajdú-Bihar Megyei Elsősegélynyújtó Versenynek. A nap második felében a Vöröskereszt Világnapja alkalmából megemlékezést tartottak a Városházán és kitüntetésekkel adták át a több évtizedes kiválóan dolgozó önkénteseknek.



Óriási vöröskeresztes sátor, szervezők, segítők, felkészítők, versenyzők sürgőldtek május 11-én már a reggeli órákban a főtéren, készülve a megyei elsősegélynyújtó versenyre. A rendezvény vendégeit városunk nevében Csizsár Imre alpolgármester úr köszöntötte, aki saját vöröskeresztes emlékei felidézésén túl méltatta a szervezet tevékenységét, kiemelve az önkéntességet.

A köszöntők és a rövid eligazítás után a csapatok elindultak a kárhelyekre, és elkezdődött az idei nagy verseny, ahol bizony nem egyszer súlyos sérültekkel találkoztak a kis önkéntesek, akiknek több „véres” helyszínen is okosan, megfontoltan kellett cselekedniük a sérültek érdekében. A versenyzők döntéseit, mozdulataik helyességét nagy tapasztalatú mentőtisztek zsűrizték; így többek között pontozták a csapatmunkát, az ellátás hatékonyságát, a segélyhívás minőségét, az irányítás határozottságát.

A rendezők nemcsak a verseny megszervezéséről gondoskodtak, hanem az érdeklődőknek különféle ingyenes szolgáltatást is nyújtottak az egészségátrakban, (vérnyomás, koleszterin, testszír, vércukorszint mérés), amit nagyon sokan igénybe is vettek. A helyi vöröskeresztes irodában pedig véradás volt, ahol a nap végére 71 fő „nyújtotta a karját” beteg embertársaink megsegítésére.

Az egészségnap programjába bevonták a helyi rendőrkapitányság munkatársait is, akik ügyességi, kerékpáros versenyek-



kel, és egyéb látványos szakmai bemutatókkal vonzották a helyszínre az érdeklődőket, elsősorban a gyermekeket.

Az elsősegélynyújtó verseny zsűrijének elnöke dr. Szép Imre a Hajdú Bihar Megyei Vöröskereszt elnöke nagyon elégedett volt a versenyzők felkészültségével, tudásával. Mint mondta, nagyon fontos a fiatalok bevonása ebbe az önkéntes munkába, hiszen ezeket az életmentő ismereteket csak így szereshetik meg, iskolai oktatás keretében erre nincs lehetőség. Az idei 45. megyei elsősegélynyújtó versenyt úgy az általános iskolai, mint a középiskolai kategóriában a Debreceni Egyetem Kossuth Gyakorló Gimnázium és Általános Iskola nyerte.



A Bocskai Iskola Magyar utcai intézményegységének csapata az általános iskolai kategóriában a 4. lett, míg a Kőrösi Református Gimnázium önkéntesei a 6. helyen végeztek.

A megyei program délután a Városházán folytatódott a Vöröskeresztes világnapi ünnepséggel. Oláh Miklós a Magyar Vöröskereszt alelnöke, a Hajdúnánási Területi Szervezet vezetője ünnepi beszédeben emlékezett Henri Dunantra, a Vöröskereszt megalapítójára, a legnagyobb és legrégebb civil szervezet létrejöttére, pártokon, politikán, nemzeteken felülről nemes céljaira.

Az ünnepségen hagyományosan vöröskeresztes kitüntetésekkel adták át. A hajdúnánási Fehér Lászlóné a Vöröskeresztes Tevékenységért Bronz fokozatát vehette át, aki még annak idején a Tungsrában kezdte ezt a munkát 35 évvel ezelőtt.

Az ünnepség zárásaként a résztvevők mécsesek apró lángjai mellett hajtottak fejet Dunant arcképe előtt, aki örök példa az emberiségre, a pártatlanságra, az önkéntességre, a semlegességre az egység, az egyetemességre és a függetlenségre eszméit követők, azaz a vöröskeresztesek számára.

HNU

Fejedelmek és királyok nyomában

A hajdúnánási Bocskai István Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 7. osztályos tanulói 2016. május 2–5. között emlékezetes erdélyi kiránduláson vettek részt. Iskolánk évek óta nagyon jó kapcsolatot ápol a romániai magyarlakta szórványtelepülésekkel, ezért választottuk pályázatunk úti céljául Erdélyt. Témánk Erdély történelmi, természeti és kulturális kincseinek felfedezése volt.

A 35 diák és 4 kísérő tanár nagy várakozással indult autóbusszal hétfő reggel. Az előzetes felkészülések során tanuló-



rázni. Délután a tordai sóbányába vezetett az utunk, ahol magyar nyelvű csoportvezetést kaptunk. Lenyűgözött bennünket a bánya élénk tárulólátványa.

Késő délután értünk vissza Torockóra, ahol kísérletet tettünk a híres Székelykő megmászására, ám az esős időjárás miatt célunkat csak félig-meddig tudtuk megvalósítani.

Másnap Nagenyedre utaztunk, ahol meglátogattuk a felújítás alatt álló Bethlen Kollégiumot. Az iskola tanárnője kedvesen fogadott bennünket, mesélt az intézmény híres diákjairól és a bentlaká-



inkkal áttekintettük azoknak az erdélyi településeknek, városoknak, tájaknak a történelmi, természeti és kulturális kincseit, amit szeretnénk volna meglátogatni. A határátkelőhely után nem sokat utaztunk, nemsokára megérkeztünk Nagyváradra, ahol már várt bennünket az idegenvezetőnk, aki élményszerűen mutatta be nekünk a püspöki székesegyházat, valamint a szépen felújított, szecessziós épületekben gazdag belvárost. Lorántffy Zsuzsanna szobránál a kitarásról, a hitről és a magyarságról tartott előadást, majd a Körös-partján sétáltunk a fejedelemasszonyról elnevezett gimnáziumig. Utunkat folytatva Királyhágón egy rövidet pihentünk, és gyönyörködtünk Erdély kapujánál a hegyek látványában. Bánffyhunyadon meglátogattuk a jellegzetes kazettás mennyezetes református templomot. Kalotaszentkirályon megkoszorúztuk az Ady-emléktáblát, majd bementünk a templomba is. Estére foglaltuk el a szállásainkat Torockón, ahonnan az elkövetkezendő három napban kirándultunk a környéken.

Kedd délelőtt a tordai hasadékhoz utaztunk, menetközben felelevenítettük e páratlan természeti képződmény legendáját. Az időjárás esősre fordult mire odaértünk, ezért csak a bátrabbak merészkedtek a csúszós sziklák közé tú-

sos képzésről. Kiemelte, hogy városunk (Hajdúnánás) gimnáziumának névadója, Kőrösi Csoma Sándor is nagyenyedi diák volt. Gyulafehérváron már várt bennünket Bőjte László, Bőjte Csaba Alapítványának egyik munkatársa, aki bemutat nekünk az érseki székesegyházat, s itt megkoszorúztuk Hunyadi János sírmelegét. A Bőjte Alapítvány által fenntartott bentlakóotthonnál tett látogatásunk nagyon megérintette diákjainkat, sokáig emlékezetes marad számukra a találkozás ezekkel a nehézsorsú gyerekekkel. Este a Torockón is működő Bőjte Alapítvány tanulóit is meglátogattuk, közösen játsztunk, beszélgettünk a gyerekekkel.

Kirándulásunk utolsó napját Kolozsváron töltöttük. A Házsongárdi temetőben megtaláltuk néhány neves magyar sírját, rövid sétát tettünk a botanikus kertben, majd Mátyás király szülőházát és lovaszobrát is megtekintettük. Utunk utolsó állomáshelye Körösfő volt, ahol nézelődtünk a népművészeti vásárrban.

Utunk során bebizonyosodott, hogy a Határtalanul pályázat a diákjaink számára remek lehetőséget biztosított a magyarság határon kívüli örökségének megismerésére, az ott élőkkel történő megismerkedésre.

Nábrádi Mihályné

A kutya jótékony hatása a gyerekekre

Sokan, még gyermekük születése előtt, megszabadulnak addigi kedvencüktől. Elfelejtik, milyen kedves, megértő társuk volt, mennyi örömet, szeretetet kaptak tőle. De szerencsére akadnak olyan gazdik is, akik segítenek az ebnek hozzászokni a helyzethez, megkedvelni az új családtagot. A jól szocializált kutyák, akik sokszor találkoztak már gyerekekkel, könnyebben elfogadják egy újszülöttet falkatagként. Ne féltsük túlzottan az újszülöttet, egy rendben tartott kutya baktériumflórájához könnyen hozzászokik. A nagyobb testvér, aki iskolába, óvodába jár, sokszor nagyobb veszélyt jelent. Ha a gyerekek kutyával nőnek fel, az immunrendszerük is sokkal erősebb lesz. Egy finn kutatás kiderítette, hogy a kutyatartás emberekre gyakorolt pozitív hatásait már csecsemőkorban ki lehet mutatni. A vizsgált családok közül azokban, ahol volt kutya a babák 33%-al kevesebb betegséget kaptak el, mint a kutya nélküli családok babái. Ráadásul az elhízás veszélye sem fenyegeti őket Ausztráliában és az Egyesült Királyságban végzett kutatások kimutatták, hogy a kutyatulajdonos öt-tizenkét év közötti gyerekek testtömeg indexe sokkal alacsonyabb a minden napos kutyasétáltatásnak és testmozgásnak köszönhetően. Az állatok a mentális egészségnek is jót tesznek: segítik a kommunikációt, szó szerint megtörik a jeget, ami csökkenti a szociális szorongást. Mivel a kutyáknak kiváló kommunikációs képességük van, ez fejleszti a gyerekek érzelmi intelligenciáját. Azok a hét-nyolc éves gyerekek, akiknek van kutyájuk, sokkal magasabb önbizalommal és önbecsüléssel rendelkeznek – derült ki a kutatás eredményeiből. Rájuk kevésbé volt jellemző a szeparációs szorongás, és viszonylag ritkán idegeskedtek. Pozitív összefüggés van a kutyatartás és a kevesebb szív- és érrendszeri betegség között is. Ezt főleg azzal magyarázzák, hogy a kutyatartók többnyire kevesebbet stresszelnek, mint mások, és így kevésbé küzdenek vérnyomás problémákkal.



Egy egészségügyi kutatás arra a következtetésre jutott, hogy a kutya mellett felnövő gyerekeknek fele akkora arányban alakul ki allergia és asztma, mint a kutya nélküli gyerekeknek. A kutyákra allergiás gyerekeknek figyelték meg amerikai finn kutatók, hogy ha az allergiájuk ellenére sokszor együtt vannak kutyákkal, akkor kisebb arányban alakul ki náluk a minden 10. embert érintő krónikus bőrbetegség, az ekcéma.

A Montréali Egyetem kutatói kimutatták, hogy az autista gyerekek stressz szintje jóval alacsonyabb lesz, ha együtt élnek egy kutyával. Ez pedig segíti a viselkedési, beilleszkedési problémáik megoldását. Az olvasni tanuló gyerekek általában bizonytalanok, félnek mások előtt hangosan olvasni. Ilyenkor nagy segítség lehet nekik, ha a szülők hagyják, hogy állatok mellett gyakorolják a felolvasást, és tapasztalatot, önbizalmat gyűjtsenek. Azokban a háztartásokban ahol van kutya a gyerekek magabiztosabbak, barátságosabbak, és nagyobb önuralommal rendelkeznek. Az együtt, játszva eltöltött órák magasabb száma és a közös felelősségvállalás miatt a kutyás családokban általában mélyebbek és jobbák a testvéri kapcsolatok. Saját tapasztalatomból merítve mondhatom, hogy a kutyák valóban stresszoldók, barátok, hűségesek, őszinték, felszabadítják a boldogsághormonokat, jobba teszik az embert!

Szojka Beáta
Hajdúnánási Állatvédő
Alapítvány

... és Imi mondott sok verset

Csujka Imre mikor elkerült Hajdúnánásról, hogy ő megy a Színművészeti Főiskolára csak kevesen sejtették vagy esetleg remélték, hogy ilyen szép ívű pályát fut be. A ma már Jászai Mari- és Páger Antal-díjas Erdemes Művészről sokan tudják – főleg mi nánásiak –, hogy nem csak Csoki, Bala, vagy Lakatos Gáspárként (híres szerepei), vagy Al Bundy szinkronhangjaként tud emlékezetes alakítani, hanem kiváló versmondóként is. Ezért is dőlt kicsit dugába a terv, miszerint „Imi mondj egy verset” címmel egy irodalmi estet szervezünk remélhetőleg 50 fővel a Pinceklubba, mert az ingyenes regisztrációs jegyeket napokon belül elkaptok. Maradt tehát a színházterem s több mint kétszáz érdeklődő őszinte örömeinkre s az Imiére is – mint később elmondták. Imi ugyanis nem csak tud, hanem nagyon szeret is verset mondani. Az előadás alatt a versek közti rövid szünetekben gyerekkoráról, a kezdetekről, Nánásról mesélt, nekünk, földjeinek, majd újra és újra lenyűgözött, lebilincselte a hosszabb, rövidebb versekkel. Az utolsó huszonöt percben Babits



Mihály Lírai önvallomásának a Jónás könyvének monodráma változatát adta elő, kezében egy bábbal. Felejthetetlen volt, nincs rá jobb szó. Az előadás óta többször törtem a fejem azon, hogy hogyan lehet úgy elmondani Petőfi anyjának tyúkjáról azt a híres verset, hogy a közönség végig fojtotta nevet. Már pedig Imi így mondta el. „Ej mi a kő!” Ez egy igencsak emlékezetes élmény volt.

Kócsi Imre

MUNKALEHETŐSÉG NYÍREGYHÁZÁN!

RUHAGYÁRTÁSBAN GYAKORLATTAL RENDELKEZŐ SZAKKÉPZETT VARRÓNŐKET KERESÜNK!

Amit kínálunk:
egy műszakos foglalkoztatás,
100%-os utazási költségtérítés,
vagy vállalati busszal történő szállítás
biztosítása; garantált bér

Jelentkezés:

Hétköznap 9–15 óra között
06-70/340-0400
varrodaiallasok@gmail.com
Nyíregyháza, Kinizsi Pál utca 9/A
(a buszvégállomástól gyalogosan 5 percre)



„TERMÉSZETTUDOMÁNYOK
ÚJRATÖLTVE
A HAJDÚNÁNÁSI REGIONÁLIS
TERMÉSZETTUDOMÁNYI
DIÁKLABORBAN”



Felhívjuk a kedves hajdúnánási felnőtt lakosok figyelmét,
hogy a természettudományok iránt érdeklődőknek
2016. június 23-án, ill. június 24-én 16.00–17.30-ig
rendhagyó laborórát szervezünk
a Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnáziumban működő
diáklaborba, ahol az érdeklődők betekintést nyerhetnek
a HRTD-ben folyó foglalkozásokba,
diákszerepbe bújva kipróbálhatják magukat a kísérletezésben,
egy alkalommal maximum 20 fős létszámmal.

A foglalkozásokat szervezi, vezeti és előkészíti:

Kállainé Laufer Erzsébet és Molnárné Szatmári Edina

A foglalkozások helyszíne:

Kőrösi Csoma Sándor Református Gimnázium, HRTD-labor 1. em.
Hajdúnánás, Bocskai u. 29.

A részvételi szándékot 2016. június 20-ig kérjük jelezni az
info@hrtd.hu e-mail címen, vagy személyesen az iskola titkárságán, az
alábbi szöveggel: Részt kívánok venni a rendhagyó laborórán
2016. június

Név:

Előre is köszönettel a szervezők!

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓ BR-PLASTIK KFT.

Hajdúnánás, Korponai u. 4.

Tel.: 06-70/342-9453, 06-70/342-9485



Szűnyoghálók,
redőnyök,
párkányok készítése,
forgalmazása!

VÁSÁROLJON KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL!
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK GYÁRTÁSA,
FORGALMAZÁSA, BEÉPÍTÉSE GARANCIÁVAL!
Nyílászáróink 6 kamrás, 70mm-es profilokból
és K=1,0 hőátvezetésű üveggel kerülnek kivitelezésre!

- ✓ INGYEN FELMÉRJÜK
- ✓ INGYENESEN ÁRAJÁNLATOT KÉSZÍTÜNK
- ✓ INGYENESEN BEÉPÍTJÜK AZ ÖN LAKÁSÁBA

HA A BR-PLASTIK MEGOLDJA, NEM LESZ RÁ TÖBB GONDJA!



NAGY MIKLÓS

temetkezési vállalkozó

Szolgáltatásaink:

Temetés és ezzel összefüggő ügyintézés,
(halotti anyakönyvi kivonat stb.)

Elérhetőség: 06-30/953-3923

Hajdúnánás, Vörösmarty u. 44/A • Tel.: 52/381-601



NÁNÁS
KUJBUS
VILLAMOSSÁGI



VILL
ÁRPÁD
SZAKÜZLET

Minden ami villanszerelés!

Tel: (52) 570 640

NYITVA: H-P: 7-18 óráig

BETHLEN GÁBOR KRT. 34.

Sz: 7-12 óráig

HOMEOPÁTIÁS MAGÁNRENDELÉS
Hajdúdorogon felnőttek és gyerekek részére.

Dr. Jóna Angelika

gyermekorvos, házi orvos, homeopátiás orvos
Helye: Hajdúdorog, Iskola u. 2.
(gyermekorvosi rendelő)
Időpontkérés: 06-70/413-7508

AUTÓMENTÉS

BELFÖLDI ÉS NEMZETKÖZI
AUTÓMENTÉST VÁLLALOK A NAP 24 ÓRÁJÁBAN!

Tel.: 30/973-1054



KORONA PATIKA

HAJDÚNÁNÁS

Köztársaság tér 17-19.

Nyitva: H-P: 8.00-18.00

Tel.: 52/381-092



MAGNE B6 bevont tableta 50 db	1960 Ft	1665 Ft
ALGOFLEX FORTE filmtabletta 20 db	1695 Ft	1440 Ft
VISINE CLASSIC szemcsepp 15ml	1995 Ft	1659 Ft



Bocskai Korona elfogadóhely!

HAVONTA MEGÚJULÓ AKCIÓK!
www.szimpatika.hu

Gyógyszertárunk szombaton 8-12-ig nyitva tart.



BOCSKAI ÉTTEREM ÉS SÖRÖZŐ

Hajdúnánás, Fürdő út 3.

Szolgáltatásaink:

- A la carte rendelések
- Napi ebédajánlat, elvitelre is
- Hideg- és meleg ételek elvitelre
- Rendezvények lebonyolítása:
 - Családi ünnepek • Esküvők, eljegyzések
 - Ballagási ebédek és vacsorák
 - Vállalati rendezvények • Konferenciák

Telefon: 06-30/871-5771 ■ Web: termalpanzio.hu



LEVI CAR

MAGYAR LEVENTE
Karosszérialakatos Mester

Tevékenységeink:

- ❖ SZÉLVÉDŐJAVÍTÁS
legújabb amerikai technológiával!
- ❖ Karosszériajavítás,
teljes körű biztosítási ügyintézésel.
(Casco és kötelező)



Hajdúnánás, Tiszavasvári út 7. Tel.: 06-70/3-874-179



INGYENES EBÉD HÁZHOZZÁLLÍTÁS

Kemencében készített házias ízekkel.
Igény szerint szombat, vasárnapra is.

Seres Erika • Tel.: 06-70/378-0817

1+1 AKCIÓ

**KORUNK
HŐSÉ**

VARILUX SZEMÜVEGBEN

Essilor

VARILUX
A Maximális Látásélmény

Az akció június 30-ig érvényes.

1+1 AKCIÓ!



VARILUX multifokális
szemüveglencse vásárlása esetén
egy másik pár **VARILUX** lencsét
adunk ajándékba!

Részletekről érdeklődjön üzleteinkben!



Keressen minket facebook-on is!



Hajdúnánás, Piac Üzletsor Mártírok útja 18.

Telefon: 52/390-777 • Mobil: 20/334-6677 • www.okula-optika.hu

