

Egy lehetséges fejlesztés



2. oldal

Petőfi Nánáson



3. oldal

Irodalmi teaház



5. oldal

Ovi-foci toborzó



8. oldal

Idén is útnak indult a Doni-Hősök Emléktúra Hajdú menetszázada



80 éve, 1943. januárjában katasztrofális vereséget szenvedett a Donkanyarban a 2. Magyar Honvéd Hadsereg. A több mint százezer odaveszett honvéd emlékére idén már 23. alkalommal indultak útnak a Doni Hősök Emléktúra menetel országszerte, hogy leróják kegyeletüket a hősök, a második világháború áldozatai előtt. A Doni Hősök Emléktúra Hajdú menetszázada január 26-án indult Debrecenből és Hajdúhadház, Hajdúböszörmény, Hajdúdorog érintésével január 28-án délután érkezett a végállomásra, Hajdúnánásra.

Több mint tíz esztendeje, hogy január utolsó napjaiban gyalogos katonai menetoszloppal találkozhatnak a Hajdúnánás – Hajdúböszörmény közötti útszakaszon közlekedők. Ők a Doni Hősök Emléktúra Hajdú me-

netszázada, akik többségükben a Kratochvil Károly Honvéd Középiskola diákjai, tartalékos illetve hivatásos katonák, katonai hagyományörzők. Ebben az évben január 26-án indult útnak a menet, több várost érintve, január 28-án, szombaton délután érkezett Hajdúnánásra, amely immár sok éve végállomása a zarándokútnak.

Mint ismeretes az emléktúra résztvevői ezzel a három napos gyalogmenettel emlékeznek és tisztelegnek évről évre az 1943 telén, a Donkanyarban odaveszett több mint százezer magyar honvédre, a 2. Magyar Honvéd Hadsereg hőseire. Az idei túra során a 80. évforduló tiszteletére 80 fővel tették meg a mintegy 70 kilométeres zarándokutat, és az emléktúra résztvevői a háromnap során mind-egyik városban lerótták kegyeletüket a világháborús emlékműveknél.

A Hajdúnánásra érkező menetszázadot ezúttal is a református templom harangjaninak szava és pattogó ritmussú katonazene fogadta. Az ünnepélyes megemlékezés idén is a református gyülekezeti házban kezdődött, ahol a Himnusz hangjai után Gacsályi Gábor Nagytiszteletű úr mondott áldást, majd Csizsár Imre alpolgármester úr emlékezett a 80 évvel ezelőtti történet tragédiájára. Köszöntő beszédében többek között városunk katonai múltját idézte, amely a katonák, a honvédek megbecsüléséről, tiszteletéről szólt.

Fekete András őrnagy úr, a Kratochvil Károly Honvéd Középiskola és Kollégium katonai igazgatóhelyettese, beszédében a 80 évvel ezelőtti magyar honvédek hősiességéről szólva emlékezett arra, hogy kiemelten fontos szerepe van ezeknek az ünnepélyes alkalmaknak, amelyek érzelmileg tudják közel hozni az elmúlt időket a mai kor emberéhez, főként a fiatalokhoz. Számukra ugyanis ez már csak szinte egy lap a magyar történelem könyvéből, de akik évről évre bizonyítják,

hogy méltóképpen tudnak emlékezni és fejet hajtani a katonai hősök előtt.

Őrnagy úr évről évre kíséri a menetszázadot, amelyhez idén román katonai hagyományörzők is csatlakoztak.

Mint mondta, az egyik nagyon fontos üzenete ennek a menetnek, és a közös emlékezésnek, hogy a halott katonák már nem ellenség.

A megemlékezés ünnepi percei a Hősök szobra előtt folytatódtak, ahol elsőként Takács Tamás ezredes, tábori lelkész szólt az emlékezés jelentőségéről, majd ezt követően a kegyelet és emlékezés virágait, mécseseit helyezték el a két világháború nánási katonai hőseinek emlékművénél. Végül felhangzott a Magyar takarodó dallama, amely kijár minden hősi halottnak, akik végső álmukat alusszák akár szülőföldjük megszentelt földjében, akár egy jelöletlen tömegsírbán, vagy éppen temetetlenül porladnak csontjaik szerte az egykori véres csatamezőkön.

(r.zs. – fotó: Girus Zsolt)



A tanítás és emlékezés kötelessége

A 20. század mérhetetlen szenvedést hozott a világnak. Két pusztító világháború, népirtás, üldözés, diktatúrák. Mindezek között talán

a legsúlygyenteljesebb a náci Németország egyik fő célkitűzése, az általuk alsóbbrendűnek ítélt zsidóság kiirtása volt.

A náci haláltáborok áldozatainak száma több millióban mérhető, és bizonyos kutatások szerint minden tizedik áldozat magyar volt. Rájuk

emlékezünk, előttük hajtunk fejet egy 2005-ben hozott ENSZ határozat alapján, minden január 27-én, a Holokauszt nemzetközi emléknapján.



Ezen a napon szabadította fel ugyanis 1945-ben a Vörös Hadsereg a hírhedt auschwitz-birkenau koncentrációs tábor. A határozat hangsúlyozza „az emlékezés és a tanítás kötelességét”, hogy a jövő nemzedékei megismerjék a hatmillió, túlnyomórészt zsidó áldozatot követelő náci tömeggyilkosságok történetét. Statisztikák szerint minden 10. áldozat magyarországi zsidó volt. Ez mintegy 5-600 ezer áldozatot jelent s ebben ott találjuk az elhurcolt nánási zsidóság jelentős részét, akik többségükben a gázkamrákban végezték. Rájuk és a

sokmillió áldozatra emlékezett Hajdúnánás ismét január 27-én délután a művelődési központ Kisgalériájában, ahol a falakon helyi vonatkozású fotó kiállítás is látható volt. A megemlékezés kezdetén Kertész Imre Sorstalanság című, Nobel-díjas regényéből hangzott fel részlet Szabó Miklós tolmácsolásában.

Csiszár Imre alpolgármester úr köszöntőjében szólt az egykori hajdúnánási zsidóság helyzetéről, akik békében éltek a helyi közösséggel egészen a két világháború közötti időszakig.

Az új évszázadba vetett új hitek, új remények rövidesen szertefoszlottak, és egyre többen tették föl a kérdést költőnkkel: „s mi borzadozva kérdezzük, mi lesz még, honnan uszulkanánk új ordas eszmék, fő-e új mérég, mely közénk hatol.” (József A.: Thomas Mann üdvözlése). Sajnos az új mérég - fasizmus, kommunizmus eszméje – a mai napig velünk élő ideológiák.

Horovitz Tamás a Debreceni Zsidó Hitközsége elnöke rendszeres résztvevője a hajdúnánási megemlékezéseknek, és az emlékezés szavai mellett köszönetét és elismerését fejezte ki, hogy

a város milyen nagy gondot fordít a méltó megemlékezésre.

A megemlékezés zárásaként a résztvevők mécsesekkel a kezükben sétáltak el a Mártírok utcai emléktáblához, oda, ahol egykoron a zsinagóga állt, és az utcát még Bem utcának hívták. Ez volt a helyi zsidó negyed, ahol a zsinagóga mellett a rituális fürdő is működött. Ma már csak ez a márványtábla emlékeztet meg a városzéli zsidótemető, hogy egykoron virágzó zsidó közösség élt Hajdúnánáson is.

(erzsé – fotó: Girus Zsolt)

Egy lehetséges fejlesztés tervei

Hajdúnánás Városi Önkormányzat a Hajdúnánás, Dorogi utca 3. szám alatti ingatlanára ötletpályázatot hirdetett társasház, iroda és üzlet-ház koncepció tervének elkészítésére. Az ötletpályázat eredményhirdetésére január 30-án került sor, amelyet a debreceni székhelyű METOPE Kft. Építész Iroda nyert.

Még az elmúlt év szeptemberében hirdett pályázatot ún. koncepció terv elkészítésére Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete az önkormányzat, a Dorogi u. 3.sz. alatti ingatlanára, ahol a jelenlegi zártos saroképület elbontását követően egy korszerű, a legfunkcionálisabb és legmegfelelőbb építészeti kialakítású épülettömeg kiválasztása, mely a jövőbeni beruházás alapjait képezi.

A pályázóknak elég sok szempontot kellett figyelembe venni, hiszen adott egy helyi védettség alatt álló városháza robusztus épületegyüttese, ugyanakkor pedig a környezet másfajta stílusú lakóépületei. Ebbe az eléggé szoros városképi „szövetbe” kellett beleillemelni azt az épülettömeget, amelyben önkormányzati társasház, irodák, üzlethelyiségek kerülnének kialakításra, és nagyon kardinális szempont volt a teremgarázs tervezése, tekintettel a belváros akut parkolási gondjaira. Mindemellett szem előtt kellett tartani a minél nagyobb zöldfelület és közösségi terek kialakítását is.

Hat pályázat érkezett a felhívásra, amelyet egy hét fős bíráló bizottság értékelt, amelynek elnöke Szólláth Tibor, társelnöke pedig a

Hajdú-Bihar Megyei Építész Kamara elnöke, China Tibor volt.

Mint elnök úr a pályázatok értékelésénél elmondta, örömmel tapasztalták, hogy igen színvonalas, értékes pályaművek érkeztek be a felhívásra. A bizottság döntése alapján, két pályaművet díjaztak; harmadik helyezett lett a TIM Kft., Magi Tibor tervével. Második helyezett nem hirdettek, és a bizottság tagjai egyöntetűen első helyen a METOPE 2000 Kft. tervkonceptiója mellett döntöttek, melynek alkotói: Kasuba János, Müller Annamária, Rác István tervezők. A tervezők nagy figyelemmel voltak a pályázati kiírás kritériumaira, és igen plasztikus, a városháza jelenlegi épületéhez stílusosan hozzásimuló épületegyüttest terveztek, amelynek

hangulatos belső udvart, és nem utolsósorban egy jelentős számú gépkocsit befogadó teremgarázst terveztek, sőt még felszíni parkolót is. Mint China Tibor elmondta, a belső udvari részen, ha lehetőség adódna rá, telekhatár módosításokkal egy másik városi park is megvalósítható lenne.

A koncepcióterv jelentős segítséget jelenthet a városközpont építészeti fejlesztésében, amely során a több évszázados, karakteres városközpont épített öröksége szervesen épülhet össze egy korszerű épületegyüttes tömegével, ha egyszer megvalósításra kerülhet.

(r.zs. – fotó: METOPE Kft., Girus Zsolt)



KÖZMEGHALLGATÁS

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete értesíti a város lakosságát, hogy **2023. február 13-án (hétfőn) du. 18.00 órai kezdettel**

KÖZMEGHALLGATÁST tart

Napirendi pontok:

1. Hajdúnánás Városi Önkormányzat 2023. évi költségvetési tervezetének lakossági megismertetése

Előadó: Szólláth Tibor polgármester

2. Hajdúnánás Város településképeinek védelméről szóló 13/2018. (VI. 29.) Önkormányzati Rendelet módosításának partnerségi egyeztetési eljárásában lakossági tájékoztatás

Előterjesztő: Szólláth Tibor polgármester

3. K ö r k é r d é s

A közmeghallgatás helye: a Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft. Bocskai Filmszínház moziaterme (4080 Hajdúnánás, Köztársaság tér 16.)

Szólláth Tibor polgármester

Lakossági fórum Hajdúnánás településképeinek védelméről szóló 13/2018. (VI.29.) önkormányzati rendelet módosítása tárgyában

A településtervek tartalmáról, elkészítésének és elfogadásának rendjéről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 419/2021. (VII. 15.) Korm. rendelet 62.§ (1) bekezdés b) pontja, valamint Hajdúnánás városi fejlesztéseket megalapozó dokumentumok partnerségi egyeztetési eljárásának szabályairól szóló 11/2017. (III.31.) önkormányzati rendeletben meghatározottaknak megfelelően tájékoztatom a város teljes lakosságát, a településen működő érdekképviseleti-, civil- szervezeteket, vallási közösségeket, valamint a településen bejelentett székhelyű és településen székhellyel,

telephellyel rendelkező gazdálkodó szervezeteket, hogy Hajdúnánás Városi Önkormányzata a Hajdúnánás Város településképeinek védelméről szóló 13/2018. (VI.29.) önkormányzati rendelet módosítását tervezi.

A fenti jogszabályhelyek szerint a rendelet módosítása során gondoskodni kell a széleskörű társadalmi bevonásról és a nyilvánosság biztosításáról.

Ezúton tájékoztatjuk továbbá a helyi lakosságot, partnereket, hogy Hajdúnánás Város településképeinek védelméről szóló 13/2018. (VI.29.) önkormányzati rendelet módosítása tárgyában Hajdúnánás Városi Önkor-

mányzat Képviselő-testülete lakossági fórum keretében tart munkaközi tájékoztatást fenti témakörökben:

A lakossági fórum időpontja: 2023. február 13-án (hétfő) 1800 óra (a közmeghallgatás 2. napirendjeként)

Helye: a Nánás Pro Cultura Non-profit Kft. –Bocskai Filmszínház moziterme

(4080 Hajdúnánás, Köztársaság tér 16.)

A lakossági fórumhoz kapcsolódó munkaközi anyag az alábbi helyeken elérhető:

megtekinthető személyesen: Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hi-

vatal Városfejlesztési és Üzemeltetési Irodában előzetes időpont egyeztetést követően www.hajdunanas.hu honlapon a hirdetés mellékleteként

A munkaközi tájékoztatóval kapcsolatos észrevételeket, javaslatokat:

- a lakossági fórumon szóban, illetve
- papír alapon vagy elektronikusan

2023. február 13-án 16:00 óráig lehet eljuttatni személyesen a Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatalhoz (4080 Hajdúnánás, Mártírok útja 14.), vagy írásban a polghiv@hajdunanas.hu email címre.

Hajdúnánás, 2023. február 1.

Szólláth Tibor
polgármester

Petőfi Nánáson

Minden bizonnyal feleslegesnek ítéli majd a Kedves Olvasó ezt a címadást, hiszen mindannyian tudjuk, hogy Petőfi Sándor minket, Nánásiakat nem tüntetett ki figyelmével. Talán, mert nem volt erre barátja. Pedig róta az országot széltében, hosszában. Baráttól barátig. Leginkább gyalogosan.

Vonattal legfeljebb Szolnokig jöhetett volna, hiszen abban az időben a hajdúk földjére nem vezetett még vaspálya, amelyen a vasparipa, azaz a gőzös beroboghatott volna például Hajdúnánásra is. Ment viszont Debrecenbe. Legalább egy tucatszor, pedig odáig sem ért még el a vasút.

Valószínűleg szívesen látták volna itt is az akkori nánásiakat, meg látnivaló is akadt volna bőven. Az ügyes kezű nánási leányok megajándékozták volna egy szalmakalappal, ha már a tűző napon az országút porát tapossa. Talán a nyaka is beléfájdult volna feltekinteni a sugártoronyra, aljától az eget érő csillagig. Mert bizony messzire látszott a pusztában, s ezüstszavú ércharangjai vendégdívogatóan zengték be a tágas határt. Csak hát Szolnok felől, vagy éppen a Felvidék irányából jövet, nem hallhatta és nem is láthatta a mi csodáinkat Petőfi. Pedig, ha látta volna a pusztán legegésző, több ezerre menő villásszarvú magyar marháinkat is, bizonyára tolla hegyére vette volna azokat. Meg a gyönyörűséges rónaságot, a Hortobágygal ölelkező Rétet, ahol a *Tiszának árja* olykor tengerként hullámozott, hiszen a „földnek legjamborabb folyóját” még nem zabolázták meg Széchenyiek.

Hej, ha láthatta volna, amint a *lemező Nap bukdaöcsölgatott a tavaszi árvíz-*

nek habjain (hullámain), bizonyosan rímbe szedte volna élményeit...

Aztán elzúgott a szabadságharc, amely örökre elragadta őt is. Soha nem barangolt többé magyar földön. Sem gyalog, sem kóberes (ekhós) szekéren. És Nánás is megbékélt hiányával. Maradt Kossuth, akit még életében, 1889-ben díszpolgárrá választottak. Petőfinek pedig juttattak egy utcanévet.

Történt, hogy a millennium lázában lábra kelt nemzeti buzgalom itt is meg kívánta mutatni erejét, melynek nyomán nemzetünk nagyjairól utcákat neveztek el. Olyan közterületeknek adtak nevet, amelyek addig hivatalosan névtelenek voltak. Pedig volt közszájon forgó nevük. Nagyon régóta. Annak az utcának is, amely a Régi Alsó Temető irányába vezetett. Ez volt a *Temető utca*, amely a gyászolók, a temetőbe igyekvők utcaja volt. 1899-ben aztán megkapta a lánglelkű Petőfi Sándor nevét. Azért, mert ekkorra bekebelezte már alakját a politika. A többiek meg Gábor Áron, Bathány, Wesselényi, Thököly, Kölcsey, Perczel, Dobó István, Széchenyi, Vasvári Pál, Jókai és természetesen Kossuth nevét vették fel. A Piac tér 1892 óta Kossuth Lajos nevet viselte már, s 1904-ben szobrot is állítottak neki. A róla elnevezett tér közepére. Az avatási ünnepségen pedig ott voltak azok az egykori honvédek is, akik közül néhányan látták Petőfit. Vagy hallottak felőle. És sírig vallották, hogy Segesvár alatt, a csatater közelében esett el. Ezt azonban nem látta közülük senki.

A 20. század első felében a nemzet hőse, Petőfi Sándor alakját maguk-



Balra az egykori Országzászló Emlékmű, középen Petőfi Sándor szobra az Országzászló talapzatán 1949-2006 között, majd új helyén, a könyvtár előtt.

ba ölelték a tankönyvek és az 1927-ben nemzeti ünneppé nyilvánított március 15-ei ünnepségek. De nem elsősorban a költő Petőfit, hanem a kultusz által teremtett személyt. Azok a leányok pedig, akik ezen a napon születtek, honleányokká, a nemzet büszkeségeivé váltak. Köztük az én anyai nagymamám is.

Petőfi halálának 100. évfordulójára a nagypolitika, a kommunista hatalom is rátenyerelt forradalmiságára. 1948-ban, a népinek nevezett demokrácia hajnalán, az 1848-as forradalmi események centenáriuma készült az ország. Az egyre terebélyesedő kommunista eszmeiség Ady és József Attila mellett a „világpolgárságért küzdő” Petőfi-ben látta megtestesülni a „népi demokrácia eszményét”. Abban a Petőfi Sándorban, akinek emléke ott fénylett minden magyar lelkében. Ezért is szemelte ki a hivatalos politika éppen őt, hogy aztán „sematikus realista”, azaz sablonos, eszményített szobormásaival telehítsék az ország köztereit. Elszántnak, lendületesnek, a népi demokráciáért lelkesülőnek

kellott lenniük ezeknek az alkotásoknak. Nem a költőt, hanem ismét harcos szellemiségét kellett eszményíteni. Csak most másként.

Ebben az időben az ország sorsa a Rákosi Mátyás nevével fémjelzett Magyar Kommunista Párt (MKP) - 1948 nyaratól pedig az MDP (Magyar Dolgozók Pártja) - kezében volt. Természetes hát, hogy központi sugallatra, a „dolgozó nép nevében” e párt helyi szervezetei Petőfi-szobrok állítását kezdeményezték. Ez volt a „népakarat”.

Köztéri alkotások készítésére leginkább olyan művészek jöhettek szóba, akikkel a felettük hatalmat gyakorló Magyar Művészeti Tanács egyetértett. Sok település „kívánt” szobrot állítani Petőfinek, több esetben a már említett, kommunisták vezérelte „népakarat által”. Természetesen Hajdúnánás is.

1948 őszén, egy budapesti művész, Laborcz Ferenc (1908-1971) kétszeres méretű büsztjének (fejszobrának) kerestek lázas igyekezettel helyet a város főterén. Az MDP által létrehozott szoborbizottságnak tagja volt egy fia-

tal középiskolai tanár, a helybéli születésű Masits László (1921-2017) is, aki Képzőművészeti Főiskolai tanulmányai alatt közelebbi kapcsolatba került Laborcz Ferencel, mégpedig tanítómesterük, Szőnyi István által. Ő javasolta a pesti mester szobrát a város számára. Nos, a műalkotás körüli ügyek intézésével őt bízták meg, s munkáját kiválóan el is végezte. Budapestről egy teherautón, 1948 no-

vemberében, igencsak viszontagságos utazással haza is szállította a szobrot, melyet aztán 1949. március 15-én avattak fel hatalmas csinnadrattával a vörös színbe öltöztetett főtéren.

Nem az ő hibája, hogy a fejszobor végül nem kapott méltó talapzatot. A járásbíróóság előtt álló, 1934-ben felavatott Országzászló talapzatára helyezték. Ez a megoldás, amellyel politikailag felülírtak egy nemzeti

eszmeiséget hordozó alkotást, a baloldali fordulat következménye volt. A kommunista ideológia eszközévé formált műalkotás ezen a talapzaton pihent 57 éven át. Előtte zajlottak a három tavasz ifjúsági mozgalmi ünnepei a kisdobos, úttörő és KISz-es avatásokkal. 2006-ban aztán elbontották az egykori Országzászló maradékát is, amely tehát szobor talapzat volt. Petőfi szobrát száműzték a város köz-

pontjából. A könyvtár előtt találtak számára új helyet. Ekkor kapott műalkotáshoz méltó talapzatot is. (Tervezte B. Laborcz Flóra ötvösművész.) Bár változatlanul vele, a harcos forradalmárral ünnepeljük március 15-ét, ám az év többi napján talán a költő Petőfi köszönti a könyvtárba térőt.

Nos, ily módon járt Petőfi Nánáson.

Buczko József

Ki kérhet mentességet a szemétszállítási díj megfizetése alól?

A települési hulladékgazdálkodásról szóló 13/2015. (IV.29.) Önkormányzati Rendelet módosításának értelmében az a magánszemély jogosult a szemétszállítási díjban a mentesség igénybevételére, aki az alábbi feltételek mindegyikének megfelel:

- a 70. életévet betöltött, egyedül élő személy (az ingatlan ténylegesen egyedül használja és az ingatlan címén a népeség-nyilvántartásban egyedül van bejelentve)
- havi nettó átlagjövedelme az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének négy és félszeresét (128.250,- Ft) nem haladja meg
- 60 literes úrmértékű gyűjtőedény használatát vállalja (mely igény esetén ingyenesen biztosított)

A Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal Közgazdasági Irodájának Adóügyi csoportja igénylési adatlapot küldött az érintettek részére, melyeket hiánytalanul kitöltve a 2023. évi nyugdíj összegéről szóló igazolással együtt kell benyújtani az Adócsoport munkatársai részére.

Az igényléshez szükséges nyomtatványok elérhetőek a www.hajdunanas.hu

hu/adatlap oldalon keresztül is.

Amennyiben további információra van szüksége, készséggel állunk rendelkezésére, kérjük keresse a Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal Közgazdasági Irodája Adóügyi Csoportjának munkatársait.

Telefonszám: 06-52-381-411/141, 137 és 141-es mellék

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-16.00

Szerda-Péntek: 8.00-12.00

Kedden nincs ügyfélfogadás.

Hajdúnánási Közös
Önkormányzati Hivatal
Adóügyi Csoportja



Anyakönyvi hírek

Köszöntjük Hajdúnánás legifjabb lakóját:

✦ Benyusz Lotti

Akiktől 2023. január hónapban búcsút vettünk:

- ✦ Ádám István
- ✦ Bacsi Miklósné
- ✦ Dombi Miklósné
- ✦ Dózsa Béla
- ✦ Gyulai Lászlóné
- ✦ Marthné Fodor Mónika Klára
- ✦ Nagy Zsigmondné
- ✦ Szojka Miklósné
- ✦ Szűcs Józsefné
- ✦ Varga Jánosné

Tudta Ön, hogy...

négyhónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (chippel) megjelölve tartható? A felelős állattartó kötelezettsége az eb ellátása chippel, melynek költségeit is viselnie kell. A chippel ellátott ebek bekerülnek az ebnyilvántartásba, a jogszabályban meghatározott adataikkal együtt.



Városházi tudósítás

2023. január 26-án tartott testületi ülésel kezdete meg idei munkáját a képviselő-testület. Az ülésen 1 rendeletet alkotott és 26 határozatot hozott.

- Elfogadta a testület az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatáról szóló rendelet módosítását. A rendelet az alaprendeleten az időközben felmerült változási igényeket és jogszabályi változásokat vezeti át.
- Döntött a testület közmeghallgatás időpontjáról. A közmeghallgatásra 2023. február 13-án kerül sor 18.00 órakor. Fő témája az önkormányzat 2023. évi költségvetése.
- Elfogadta a testület a tulajdonában álló gazdasági társaságok (Hajdúnánási Holding Zrt., Hajdúnánási Gyógyfürdő Kft., Hajdúnánási Távhőszolgáltató Kft., Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft., Hajdúnánási Gyermekek és Közéletképzési Nonprofit Kft.) 2023. évi üzleti terveit.
- Határozott idő letelte miatt döntött

a testület a Gazdasági Ellátó Intézmény magasabb vezető beosztására pályázat kiírásáról, megválasztva a bíráló bizottság tagjait.

- Két házi orvos feladatellátási szerződésének módosítása vált szükségessé (székhely és rendelési idő változás miatt), melyet a testület elfogadott.
 - Támogatta a testület a Római Katolikus Plébánia kérelmét, mely egy vallási támajú kiadvány megjelentetésére irányul. A támogatás végső összegéről a költségvetés elfogadását követően kerül sor.
 - Engedélyezte a testület az Okkal-Más-Okkal Ifjúsági Egyesület részére, hogy a korábban nyújtott önkormányzati támogatást 2023. szeptember 30-ig fizesse vissza.
- A nyílt ülés zárásaként vagyoni ügyekben hozott határozatot a testület. Zárt ülésen önkormányzati tulajdonú lakások bérlőit jelölte ki a testület és bérelti szerződések meghosszabbításáról döntött.

Konferencia az öngyilkosságok megelőzéséért

Öngyilkosság prevenció konferencián vehettek részt az egészségügyben dolgozó szakemberek a Szalay-tervben megfogalmazott koncepcióknak megfelelően. A Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány évek óta fontosnak tartja az öngyilkosság megelőzését, és a helyi szintű szakmaközi együttműködést, így kerekasztal megbeszélést tartottak a Városházán január 21-én.

Hajdúnánáson kedvezőtlenek a statisztikai adatok, amelynek több oka is lehet. A mostani konferenciát célzottan olyan személyeknek, szervezeteknek alakították ki, akik a hátramaradt családtagoknak, rokonoknak és ismerősöknek tudnak segíteni a tragédia után.

Ez a téma nagyon komplex, amit nem lehet egyszerűen kezelni. A

Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány évek óta foglalkozik a téma szerteágazó kérdéseivel. Különböző kutatásokat végeztek, és egy öngyilkosság-megelőzéssel foglalkozó egyetemi tananyagot hoztak létre orvos-egyetemisták, pszichológushallgatók és szociális hallgatók részére, ami társszakmák számára is értékes tudást tartalmaz.

A projekt az Erasmus+ finanszírozásában készült, és bárki számára elérhető ingyenesen.

A konferencia három részből állt, beszélgetés a helyi jellemzőkről és kihívásokról, a szakmák képviselői bemutatták, hogy személy szerint mit tehetnek és mit nem, valamint az ELLISE projektet is bemutatták a résztvevőknek.

Dobos M.

Irodalmi teaház, könyvbemutató a Magyar kultúra napja alkalmából



Idén nem a megszokott helyszínen és keretek között zajlott a Magyar kultúra napjának ünnepe a művelődési központ szervezésében. Ezúttal egy színes utcaállás hívta fel a figyelmet kultúránk, művészeti életünk kimagasló alakjaira, költőinkre, íróinkra, nagy alkotóinkra, majd január 20-án a mozi épületében Irodalmi teaház keretében mutatták be a fiatal, tragikus körülmények között elhunyt hajdúnánási költő, Daróczi Tamás Átutazó félelem című posztumusz verseskötetét.

A megjelent vendégeket Szilágyi Erzsébet a Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft. ügyvezetője köszöntötte, aki

nagy örömeinek adott hangot, hogy a kissé mostoha körülmények ellenére is sokan megtisztelték jelenlétükkel a rendezvényt. A kultúráról szólva elmondta, hogy míg sokan egyenlőségjelet tesznek a kultúra és a művészetek között, ez óriási tévedés. Kultúránk nemzeti karakterünkből, életünk minden területének sajátos, ránk jellemző hagyományából épült fel sok évezredek alatt, és folyamatosan változik, épül ma is, ahogy haladunk az időben. Benne van minden magyar, határon innen és túl, benne van egymáshoz és a nagyvilághoz való viszonyulásunk, integrálódásunk a keresztény kultúrába.

A folytatásban Daróczi Tamás kötetének bemutatója zajlott sok verssel, dallal. A fiatalon elhunyt költőre való emlékezés a jól ismert Bródy szerzeménnyel indult; Nagyné Bózsár Kati előadásában hallhattuk a Ha én rózsá volnék c. dalt.

Az est folyamán némi bepillantást nyerhettünk Daróczi Tamás életébe, megtudhattuk, hogy talán középkorban kezdett el verseket írni, és nagyon hamar megtalálta saját, összetéveszthetetlen hangját. Erről árulkodtak azok a versek is, amelyek a Naná Színház tagjainak előadásában hangzottak fel.

Egészen konkrét történelmi korba

repítette a hallgatóságot a Hajdúság 1944 c. vers, amelyet Szabó Miklós tolmácsolásában halhattunk. Daróczi Tamás szeretett sokféle versformát alkalmazni, amelyek kiválóan alkalmasak a megzenésítésre is, így két vers is felhangzott megzenésített formában, Kócsi Imre előadásában.

Tamás már egészen fiatalon – kortársaitól némileg eltérően, elkötelezetten gondolkodott népben, nemzetben, hazában, magyarságban, és ennek több versében is hangot adott. Talán az egyik legkiemelkedőbb ezen versek közül az *Átoksoriak: Megkésztett Levél Wass Alberthez* című, amely ezen a estén is felhangzott, csakúgy mint a kötet záróverse, a Búcsúzóul, amely ars poética, költői hitvallás; Daróczi Tamás jeleket hagyott maga után, hite, gondolatai, álmái, érzelmi lenyomatai, amelyek egy fiatalember segélykiáltásai, aki a sorssal, a nehézségekkel vívott harcában így próbált meg üzenetet hagyni az utókornak. Az est zárásaként egy videofelvételről hallhattuk Daróczi Tamást is, aki egy trianoni megemlékezésen mondott verset.

(r.zs.- fotó: Girus Zsolt)



A Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft. programajánlója

Február 18. (szombat) 09.00-13.00: Farsangi mókátár

Szeretettel várunk minden óvodást és kisiskolást farsangi rendezvényünkre a Bocskai Filmszínházba!

Programok:

9:00 – 11:00

Csillámtetoválás, arcfestés, farsangi maszk készítése, lufihajtogatás Gyuri bohóccal, fánk és szörp kóstoló.

10:00 – 10:25

Gyuri bohóc interaktív bűvész műsora

11:00 – 12:45

Filmvetítés a moziteremben: DC Szuperállatok Ligája

Belépőjegy: 500 Ft/fő (gyerekeknek és kísérőiknek egyaránt)

A helyszín korlátozott befogadóképessége miatt jegyek elővételben is

vásárolhatóak a Kéky Lajos Városi Művelődési Központ információjában február 6-tól.

Helyszíni jegyértékesítés a fennmaradó helyek függvényében.

Február 20. (hétfő) 16.30: Sztorimpia. Érdekeségek az újkori olimpiák történetéből, nem csak sportrajongóknak! 1896-1936 Athéntól Berlinig. Előadó: Szólláth Zoltán (Global Sportgyűjtemény)

Helyszín: Bocskai Filmszínház. A belépés díjmentes!

Február 21. (kedd) 17.00: Fűbenfában Tea-traccs

Mi történt Veled? Mi történik Veled? Mi történik a világban?

Program:

3-1-2 Meridiántorna: Mozdulj magadért! Előadás, beszélgetés, teázás

Helyszín: Bocskai Filmszínház. A belépés díjmentes!

Felhívás

„3X3”-as vetélkedő 2023 harmadik havában, nőnapon!

Drága Hölgyek: FIATALOK ÉS HOSSZÚ IDEJE FIATALOK! Játsszunk együtt egy vidám vetélkedőn, ezen a napon! Ünnepezzük ezt az eseményt játékosan, örömmel, családdal, vagy barátokkal három generációs női csapatok találkozásával!

Időpont: 2023. március 8. 17.00 óra

Témakörök: Főzés, kozmetika; Híres

nők; Nőkről a zenében; Nőnap története; Női archetipusok; Női humor.

A legjobb csapatokat díjazzuk!

A nevezés díjmentes.

Három fős (három generációs) csapatok jelentkezését várjuk 2023. február 28-ig a Kéky Lajos Városi Művelődési Központ információjában (Köztársaság tér 6 sz.) és irodájában (Köztársaság tér 16 sz.) személyesen, vagy telefonon: 70/ 37214914- 52/ 382-400 számokon.

Érdeklődni a facebook oldalunkon, a fenti helyszíneken és telefonszámokon lehet.

Örömteli felkészülést kívánunk!

Nánási Fonó a Cifraszűr Néptánc Egyesület szervezésében

Ismét étellel telt meg a Cifraszűr Néptánc Egyesület táncterme, ahol újra meglevenedett a Nánási Fonó. Finom illatok, zeneszó és kézműves sarok várta az érdeklődőket, ahol többek között a népi hagyományok ápolását tartják kiemelten fontos feladatnak az egyesület berkein belül. A Nánási Fonó alkalmával kicsik és nagyok különböző táncstílusokkal ismerkedhettek meg az est alatt, valamint kísérő programokkal is elfog-

lalhatták magukat, ami már a farsangi jegyeiben zajlott.

Évente több alkalommal mulathatnak ilyen jellegű táncban az érdeklődők a Cifraszűr Néptánc Egyesület szervezésében, amit ezúttal is a Csoóri Sándor alap támogatott.

Mint mindig, most is nagyon színes táncműveléssel ismerkedhettek meg a résztvevők a Nánási Fonóban, több tájegység nevezetes lépéseit tanulhatták a lelkes táncosok.

A Nánási Fonóhoz bárki csatlakozhat, aki kedvet érez hozzá. A rendezvény teljesen ingyenes és nyílt bárki számára, mindössze a jókedv az, amit egy ilyen rendezvényre vinni kell.

A Cifraszűr Néptánc Egyesület ebben az évben is több kisebb nagyobb rendezvényre készül, illetve saját és szervezett programokra is gyakorolnak már a táncosok.



Pályázati felhívás

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján **pályázatot hirdet a Hajdúnánási Gazdasági El-látó Intézmény igazgató (magasabb vezető)** beosztás ellátására

A közalkalmazotti jogviszony időtar-tama: határozatlan idejű közalkalma-zotti jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munka-idejű

A vezetői megbízás időtartama: A ve-zetői megbízás határozott időre, 2023. április 01-től 2028. március 31-ig szól.

A munkavégzés helye: Hajdú-Bihar megye, 4080 Hajdúnánás, Köztársaság tér 1.

A beosztáshoz tartozó, illetve a veze-tői megbízással járó lényeges felada-tok:

Az irányadó jogszabályokban meghatá-rozott feladatok ellátása, az intézmény törvényes működtetése, takarékos gaz-dálkodás, munkáltatói jogok gyakorlá-sa.

Illetmény és egyéb juttatások:

Az illetmény megállapítására és a jutta-

tásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendel-kezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

– felsőfokú szakirányú végzettség: egye-temi vagy főiskolai szintű közgazdasági felsőoktatásban szerzett szakképzettség, – könyvviteli szolgáltatás végzésére való jogosultság államháztartási szakterüle-ten, – legalább öt év gazdálkodási területen szerzett szakmai gyakorlat, – Felhasználói szintű számítógépes ismeret

– vagyonyilatkozat tételi eljárás lefolytatása,

– magyar állampolgárság, vagy külön jogszabály szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező, illetve bevándorolt vagy letelepedett személy, – tizennyolcadik életév betöltése – cselekvőképesség, – büntetlen előélet

A pályázat részeként benyújtandó ira-tok, igazolások:

– részletes szakmai önéletrajz, – végzettséget és szakképzettséget igazo-ló okirat másolata,

– az intézmény vezetésére vonatkozó program a szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elképzeléssel, – három hónapnál nem régebbi hatósá-gi erkölcsi bizonyítvány, – nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szük-séges kezeléséhez hozzájárul, – nyilatkozat arról, hogy a pályázatot elbíráló képviselő-testületi ülésen a pá-lyázó nyílt vagy zárt ülés tartását kéri.

A beosztás betölthetőségének időpont-ja: A beosztás legkorábban 2023. április 1. napjától tölthető be.

A pályázatok benyújtásának határ-ideje: 2023. március 2.

A pályázati kiírással kapcsolatosan to-vábbi információt Dr. Kiss Imre nyújt, az 52/381-411/104 telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: – Postai úton a Hajdúnánás Városi Ön-kormányzat Képviselő-testülete címére történő megküldésével (4080 Hajdú-nánás, Köztársaság tér 1.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adat-bázisban szereplő azonosító számot:

HAJ/959-1/2023, valamint a beosztás megnevezését: igazgató.

– Elektronikus úton: Szólláth Tibor polgármester részére a polghiv@hajdu-nanas.hu e-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje: Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete által létrehozott bizottság írásba foglalt véleményét mérlegelve a Képviselő-testület dönt a magasabb vezető személyéről. A Kép-velő-testület fenntartja magának a jo-got, hogy a pályázati eljárást eredmény-telennek nyilvánítsa.

A pályázat elbírálásának határideje: 2023. március 30.

A pályázati kiírás további közzété-lének helye, ideje:

– www.hajdunanas.hu - 2023. február 1.

– Hajdúnánási Újság - 2023. február 9. A KÖZIGÁLLÁS publikálási időpont-ja: 2023. február 01.

Hajdúnánás, 2023. január 26.

Szólláth Tibor polgármester

Sajtóközlemény

A Puerta Nánás Kft modern üzleti kihívásokhoz való alkalmazkodásának fejlesztése

A Puerta Nánás Kft sikerrel pályázott a „GINOP_PLUSZ-1.2.1-21-2021-04466” azonosító számú projektjével a „mikro-, kis- és középvállalkozások modern üzleti és termelési kihívásokhoz való alkalmazkodását segítő fejlesztések támogatása” tárgyú felhívásra; melynek célja a hazai kkv-k versenyképességének javítása azáltal, hogy a vállalkozásokat segíti a gazdaságban végbemenő folyamatokhoz való alkalmazkodásban, a szükséges felzárkózásban, és a megnyíló új lehetőségek kihasználásában. A 302.600.925 forint feltételeken vissza nem térítendő Európai Unió támogatású projekt a Széchenyi Terv Plusz program keretén belül valósult meg. Támogatási intenzitás: 70%

A projekt megvalósításának kezdete 2022.05.30.

A fizikai befejezésének napja 2022.12.02.

A cégünk fő tevékenysége 4711'08 Élelmiszer jellegű bolti vegyes kiskereskedelem. Az árbevételünk teljes egésze a bolti kiskereskedelmi tevékenységünkől származik. A társaságunknak Hajdúnánáson, Kartalon és Nyíradonyban élelmiszerüzletei találhatóak, amelyek főképp lakossági értékesítést végeznek és a CBA áruházlánc és franchise rendszer tagjai.

A projekt megvalósítási helyszíne 4080 Hajdúnánás, Eszlári u.1/a.

Vállalkozásunk célja modern technoló-gia beszerzése és korszerű infrastruktú-rális feltételek kialakítása, ennek révén javul az erőforrás-hatékonyságunk és az előállított szolgáltatások minősége.

Az alábbi tevékenységek valósultak meg a projektben: - Zöldmezős ingatlan be-ruházás keretében egy új élelmiszerüzlet

és hozzá kapcsolódó raktár, iroda épület-együttes került kialakításra. Az épületek bruttó alapterülete 400 m² és 502 m².

- Eszközbeszerzés: 14 féle hűtött és hű-tetlen üzletberendezés került beszerzés-re. Ezekben a berendezésekben kerülnek tárolásra a friss és mélyhűtött élelmisze-rek. Egy részük hűtött berendezés, ezek szolgálják a tej és hústermékek frissen tartását, továbbá vannak hűtetlen be-

rendezések, amelyek a különféle pék-árúk, zöldségek és tartós élelmiszerek tárolását szolgálják

- Az épület üzemeltetési költségeinek minimalizása céljából 44,5 kw teljesítményű napelemes rendszer került kiépítésre.

- A cég munkavállalói kompetenciáinak növelése céljából IKT képzésvalósult meg.

A projekt megvalósulásával verseny-képesebb, fenntarthatóbb, jövedelme-zőbb, hatékonyabb működésű, na-gyobb árbevételű munkahelymegtartó vállalkozás lett a Puerta Nánás Kft.

További információ kérhető:

Sebestyén László ügyvezető
titkarsag.puerta@gmail.com

Januártól nem kell magunknál tartanunk a jogosítványt és a forgalmi engedélyt

Egy korábbi törvénymódosítás hoz je-lentős előnyt az autósoknak és más gép-járművezetőknek, akiknek 2023. január 1-től nem kell bírságtól tartaniuk, ha nem tudják felmutatni jogosítványukat vagy a forgalmi engedélyt az igazoltató rendőrnek. Pusztán ezzel a könnyítéssel nem lehet megúszni az okmányok hely-színén történő bevonását, mert már évek óta ott az eszköz a rendőrök kezében, amelyen pár kattintással kivonhatnak mindent és mindenkit a forgalomból.

Bár a közúti ellenőrzést végző rend-őröknek eddig is mérlegelési joguk volt,

ezért akár szóbeli figyelmeztetéssel is to-vábbengedhették azokat az autósokat, akik kérésre nem adták át járművük forgalmi engedélyt vagy a jogosítvá-nyukat, az okmányok otthon felejtése a közúti közlekedési szabályok kisebb fokú megsértése szabálysértésnek minősül. Ilyesmiért most még 5 vagy 50 ezer forint helyszíni bírság járhat, és legfel-jebb 150 ezer forintot fizet az érintett, ha szabálysértési eljárást indítanak vele szemben.

A rendőrségi gyakorlat általában az, hogy aki az első pillanattól együttműkö-

dik az igazoltatás során, és nem találnak nála más problémát, azt figyelmeztetés-sel továbbengedik.

2023. január 1-től nem kell bemutat-ni a jogosítványukat és a forgalmi en-gedélyt az igazoltatáskor, és ezért sem-milyen módon nem szankcionálhatják a vezetőket, hiszen az ilyesmi többé nem minősül szabálysértésnek. Fontos rész-let, hogy a változás kizárólag azokra vo-natkozik, akiknek Magyarországon állí-tották ki a jogosítványt, és járművük is szerepel a magyar nyilvántartásban.

Ez egyúttal azt is jelenti, hogy aki ma-

gyarként külföldi rendszámú autót ve-zet, továbbra is köteles lesz magánál tar-tani annak okmányait, és ellenőrzéskor átadni. Aki külföldi állampolgárként vezet magyar rendszámú járművet, szin-tén jobban teszi, ha továbbra sem hagyja otthon a jogosítványát. A helyzet válto-zatlan lesz külföldön: magyar autósoként továbbra is magunknál kell tartanunk az okmányainkat, és a Magyarországon regisztrált jármű nemzetközi kötelező biztosítási igazolását.

Dobos M.



Sajtóközlemény

Új gyártóeszköz beszerzése és korszerűsítő energetikai-, IT fejlesztés a Bocz-N Kft.-nél
2023/01/13

A Széchenyi Terv Plusz program keretében 153,14 millió forint feltételesen vissza nem térítendő európai uniós pályázati támogatás segítségével megvalósult a Bocz-N Kft. fejlesztési projektje. A beruházás keretében Hajdúnánáson egy világszínvonalú gyártási technológiájú termelőeszköz és megújuló energiaforrást hasznosító technológiák (napelem és hőszivattyú) kerültek üzembe helyezésre, illetve megtörtént a vállalatirányítási rendszer bevezetése.

A Bocz-N Kft. a „GINOP Plusz-1.2.1-21” kódszámú európai uniós pályázati program keretében komplex fejlesztést valósított meg 2022. december 14-én a Hajdúnánás, Petőfi út 85. szám alatti saját telephelyén. A projekt összhangban áll a pályázati felhívás címével és céljával: „A mikro-, kis- és középvállalkozások modern üzleti és termelési kihívásokhoz való alkalmazkodását segítő fejlesztések támogatása”.

A beruházás eredményeképpen

megkezdődött a termelés a kétorsós technológiájú, átlagon felüli gyorsaságú japán gyártóeszközön, melynek révén összetett fémmegmunkálás érhető el. Ez a jelenleg legfejlettebb technológia biztosítja a legmagasabb színvonalú és minőségű egyedi- és sorozatgyártást, továbbá a legkülönbözőbb geometriájú, (gép) alkatrészek, szerszámok precíz gyártását. A mennyiségi- és minőségi kapacitásbővítést kedvezően támogatja a vállalatirányítási IT rendszer, az 50kW-os napele-

mes- és a 130 kW teljesítményű levegő-víz hőszivattyús rendszer.

A fejlesztés és egyúttal a több mint 20 éve fémforgácsolással foglalkozó magyar családi vállalkozás így sikeresen elérte célját: a növekvő vevői elvárásoknak való I. osztályú megfelelés. A beruházás jelentősen hozzájárul a Bocz-N Kft. fémipari tevékenységéhez nemcsak mennyiségi, - hanem minőségi értelemben is. Ezáltal magas hozzáadott értékkel rendelkező késztermékek állíthatók elő hatékony

energia- és erőforrás felhasználással. Mindez feltételesen visszatérítendő 153,14 millió forint európai uniós támogatásnak köszönhetően valósulhatott meg.

A projektről bővebb információt a www.bocz-n.hu oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:

Bocz Imre (Ügyvezető)
elérhetőség: +36-70/397-90-93,
bocz.imre@bocz-n.hu

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Temetkezési Szolgálat

Temetkezési szolgáltatás teljeskörű ügyintézővel,
hajdúnánási és hajdúdorogi
lakosok részére.

Elhunyt bejelentése, szállítása 0-24 órában

Temetésfelvétel helyszíne:
4080 Hajdúnánás, Liliom utca 1.

Elérhetőség:
06-30-319-0492

Köszönetnyilvánítás



Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik szeretett halottunk

Ádám István

(volt Hajdúnánás, József Attila u. 10/A sz. alatti lakos)

temetésén megjelentek, utolsó útjára elkísérték, ravatalára virágot, koszorút helyeztek, mélységes bánatunkban részvétellel osztoztak.

„Elvitted a derűt, a fényt, a meleget, csak egy sugarat hagytál itt, az emlékeket. Bennünk él egy arc és végtelen szeretet, amit tőlünk soha, de soha senki el nem vehet. Hiányodat feldolgozni nem lehet, csak próbálkozunk élni Nélküled!”

A gyászoló család

ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Redőny készítés/javítás, gurtncsere,
szúnyogháló, relaxa, szalagfüggöny.
Műanyag nyílászárók, párkányok
beépítése.

Rácz János
redonyt2@gmail.com

06-70/397-5831
www.profiredony.hu



Ez itt az Ön
hirdetésének a helye!

Hirdessen Ön is
a Hajdúnánási Újságban!

Telefon: 06-70/445-40-51

OVI-FOCI TOBORZÓ

A Nánási Focisuli várja a labdarúgást szerető 2016 – 2017-ben született óvodások jelentkezéseit. **Edzés helye:** Bocskai István Általános Iskola, Magyar utcai telephely tornacsarnok. **Tréningek időpontjai:** hétfő–szerda 17:00 – 18:00 óra **Jelentkezni lehet:** Ifj. Horváth Imre edzőnél tel: 06302379047



Autóbusz menetrend

Hajdúnánás autóbusz váróterem – Polgár autóbusz váróterem

Érvényes: 2023.december13.

Indulás-érkezés	Közlekedik	Menetirány
4:08 – 4:59	naponta	Hn. – T.ujváros felé
5:36 – 9:37	naponta	H.dorog felől Polgár felé
9:10 – 9:37	munkanapokon	Hn. felől Miskolc felé
10:15 – 10:40	naponta	Nyíregyháza felől Eger felé
12:05 – 12:35	munkanapokon	Hn. – Polgár felé
12:08 – 12:59	07.05.ig, és 09.01-től	Hn. – T.ujváros felé
14:30 – 15:15	isk.előad.napokon	Hn. Polgár felé
15:40 – 16:23	munkanapokon-	Nyíregyháza felől Ózd felé
17:20 – 17:50	munkanapokon	Hn. felől Polgár felé
18:15 – 18:40	naponta	Nyíregyháza felől Eger felé
20:13 – 20:59	naponta	Hn.felől T.ujváros felé

Polgár autóbusz váróterem – Hajdúnánás autóbusz váróterem

Érvényes: 2023. dec.13-ig.

Indulás-érkezés	Közlekedik	Menetirány
6:46 – 7:38	07.05-ig, és 09.01-től munkanapokon	T.ujváros felől Hn. felé
7:20 – 8:00	munkanapokon	Polgár felől Hn. felé
8:07 – 8:46	munkanapokon	Ózd felől Nyíregyháza felé
11:15 – 11:40	naponta	Eger felől Nyíregyháza felé
13:05 – 13:35	Isk.előadási napokon	Polgár felől H.dorog felé
14:46 – 15:38	munkanapokon	Tiszaújváros felől Hn. felé
15:20 – 16:00	isk.előadási napokon	Polgár felől Hn. felé
15:45 – 16:12	munkanapokon	Miskolc felől Hn. felé
18:00 – 18:30	naponta, kivéve m.szüneti napokon	Polgár felől H.dorog felé
19:15 – 19:40	naponta	Eger felől Nyíregyháza felé
22:46 – 23:32	naponta	Tiszaújváros felől Hn. felé

Tájékoztatjuk kedves olvasóinkat, hogy csak a közvetlen járatokat tüntettük fel, bővebb tájékoztatást a www.menetrendek.hu oldalon találnak. Rövidítések: H.dorog = Hajdúdorog, Hn. = Hajdúnánás, isk.előadási napok= iskolai előadási napok, m.szüneti nap = munkaszüneti nap T.ujváros = Tiszaújváros

Természetes gyógymódok az egészségünk szolgálatában

Míg januárban és februárban az influenzaszerű megbetegedésekre irányul a legnagyobb figyelem, ezen kívül az őszi-téli hónapokban jóval nagyobb arányban fordulnak elő az egyéb légúton terjedő fertőző megbetegedések. Ősszel még tart az allergiaszezon is, aminek azért van jelentősége, mert az allergia tünetei nagymértékben hasonlítanak egyes felső légúti fertőzések által okozott tünetekhez.

Amikor egészségügyi panaszok jelentkeznek, akkor sokan azonnal orvoshoz fordulnak. Napjaink emberének nincs ideje betegnek lenni, és legfőképp arra nincs, hogy ténylegesen a dolgok végére járjon egészségével kapcsolatban. Egyre inkább az a tendencia figyelhető azonban meg, hogy nő a természetes gyógymódok iránt érdeklődők száma. Ugyan minden betegség tünetei nem enyhíthetők ilyen módon, de alapvetően elmondható, hogy mind a megelőzésben, mind a kezelésben fontos szerep jut a természetességnek.

Nagyanyaink előszeretettel használtak olyan természetes alapanyagokat, melyek ma is megtalálhatóak bármelyik konyhában, és az egészség szolgálatába állíthatóak. A méz igazi csodaszernek számít, ugyanis javítja az emésztést, erősíti a szív-és érrendszert, gyulladásgátló hatással bír, de kiütésekre, égési sérülésekre is remek választás. Antibakteriális hatását felfázás és torokfájás esetén is érdemes lehet kihasználni. Kiválóan társítható néhány superfood-ként számon tartott alapanyaggal, így például gyömbérrel és citrommal. A keverék a megfázás és az influenza rendkívül hatékony ellenszerének számít.

Az almaecetet nem csak a csontritkulás megelőzésére ajánlják a termé-

szetes gyógymódok kedvelői, hanem magas vérnyomásra, magas koleszterinszintre, ízületi fájdalmakra is. A benne levő pektinnek köszönhetően elősegíti a fogyást, de olyan értékes mikroelemek is megtalálhatóak benne, mint az A-, a B6-, a C-, és az E-vitamin. Niacint, foszfort, káliumot, kalciumot, vasat és magnéziumot is tartalmaz, sót, gombaellenes és antibakteriális hatását is célszerű lehet kihasználni. A cékla frissen fogyasztva, tehát nem cukrozott savanyúsággként, kitűnő választás a máj és a vese egészségének megőrzésére, de a vasraktárak is feltölthetők segítségével.

A szálás gyógyteák hatékonyságára sokan esküsznek. A kamilla, a csalán, a citromfű és a csipkebogyó a házi patika elmaradhatatlan részei. Nem csak ezeket érdemes azonban otthon tartani, hanem például hársfateát, a felfázás ellenszerének számító medveszőlőlevelet, vagy például a szem egészségét szolgáló szemvidító füvet. Ha élénkítő teát szeretnénk fogyasztani, akkor a kávét kiválóan kiváltó zöld teát, mate teát vagy a gyömbérből készült főzetet érdemes előnyben részesíteni.

A friss zöldségekben és gyümölcsökben rejlő erőhöz nem mérhető egyetlen étrend-kiegészítő sem. Minél kevesebb idő telik el a leszedés és a fogyasztás között, annál gazdagabb hatóanyag tartalom jellemzi az alapanyagot. Ha van rá mód, akkor érdemes nyersen fogyasztani ezeket az alapanyagokat, a hőkezeléssel ugyanis elpusztulnak az értékes vitaminok és ásványi anyagok.

Dobos M.

Vasúti menetrend

Hajdúnánás – Debrecen, Debrecen – Hajdúnánás

Érvényes: 2023. 12.13.

Hajdúnánás - Debrecen	Debrecen - Hajdúnánás
Indulás - érkezés	Indulás - érkezés
4:02 - 5:00	5:31 - 6:37
4:43 - 5:40	7:15 - 8:19
5:43 - 6:40	9:15 - 10:19
8:00 - 8:57	11:15 - 12:19
10:00 - 10:57	13:15 - 14:19
12:00 - 12:57	15:15 - 16:19
14:00 - 14:57	17:15 - 18:19
16:00 - 16:57	19:15 - 20:19
18:00 - 18:57	21:15 - 22:12
20:00 - 20:57	22:57 - 23:57

Kiadó: Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft. 4080 Hajdúnánás, Köztársaság tér 6.

Megjelenik: havonta két alkalommal, 6500 példányban, ingyenesen Hajdúnánás és Tedej háztartásaiban

Felelős kiadó: Szilágyi Erzsébet ügyvezető • Főszerkesztő: Rigó Tamásné

Tördelés: Dekorinfo Plusz Reklámiroda • E-mail: hajdunanas.ujzag@gmail.com • Tel.: 06-70/445-40-51, 06-52/382-400

Hirdetésszervező: Oláh Erika • 06-70/445-40-51 • Nyomás: Litográfia Nyomda • ISSN 1215-9689

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy a cikkben megjelenő, a hirdetések és játékok során felvett személyes adataink az információs önrendelkezési és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvénynek megfelelően kerülnek kezelésre. Az adatok kezelése az érintettek hozzájárulásával történik. Az adatokat a hirdetések közzétételére, illetve a játékok lebonyolítása céljából kezeljük, az adatok feldolgozását a Nánás Pro Cultura Nonprofit Kft. végzi. Az érintettek felvilágosítást kérhetnek az általunk kezelt személyes adatok köréről, felhasználásuk módjáról és céljáról, és bármikor kérhetik azok helyesbítését, felhasználásuk korlátozását, törlését. Kéziratokat és fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.